



# HERZLICH WILLKOMMEN ZUM

Workshop „Hitzeschutz für Kleinkinder & Schwangere“



**Stadt Brühl**



# AGENDA

---

1. Einführung
2. Einfluss von Hitze auf Kleinkinder & Schwangere
3. Maßnahmen gegen Hitze
4. Ausblick



# EINFÜHRUNG

# PROJEKT BETEILIGTE

---

**Beauftrag durch:**



**Stadt Brühl**



**Ausführendes  
Dienstleistungsunternehmen:**



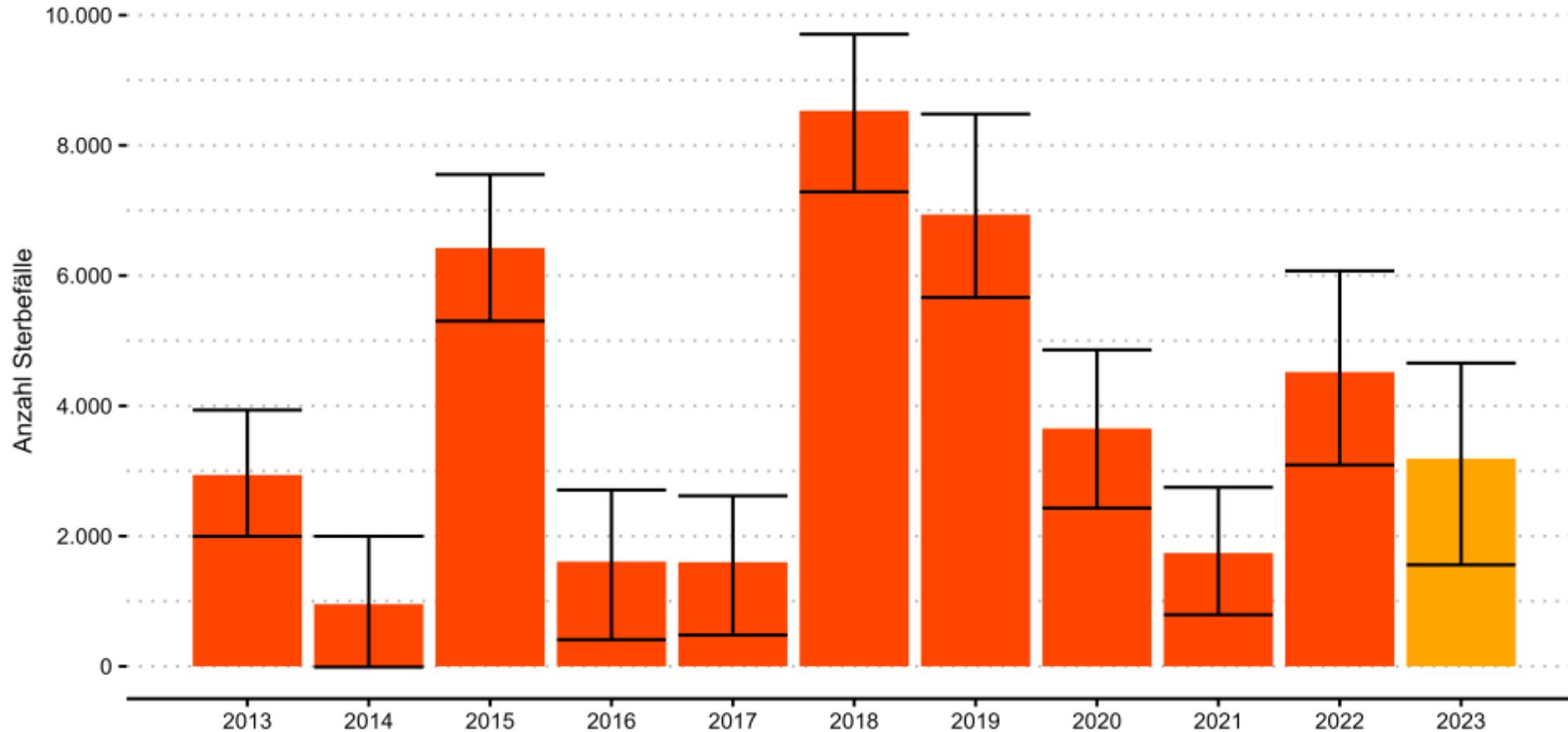
# HITZE – EIN PROBLEM?

## Das Problem im Fokus der Öffentlichkeit: Der Hitzesommer 2003

- 70.000 Hitzetote in Europa
- Deutschland fast 10.000 Todesfälle
- NRW 1.800 Todesfälle

# HITZEASSOZIIERTE MORTALITÄT FÜR DEUTSCHLAND

**Geschätzte Anzahl Sterbefälle** ■ 2013 bis 2022 ■ 2023 (bis KW38)



Quelle: RKI 2023

## **Erstellung eines Hitzeaktionsplans für die Stadt Brühl**

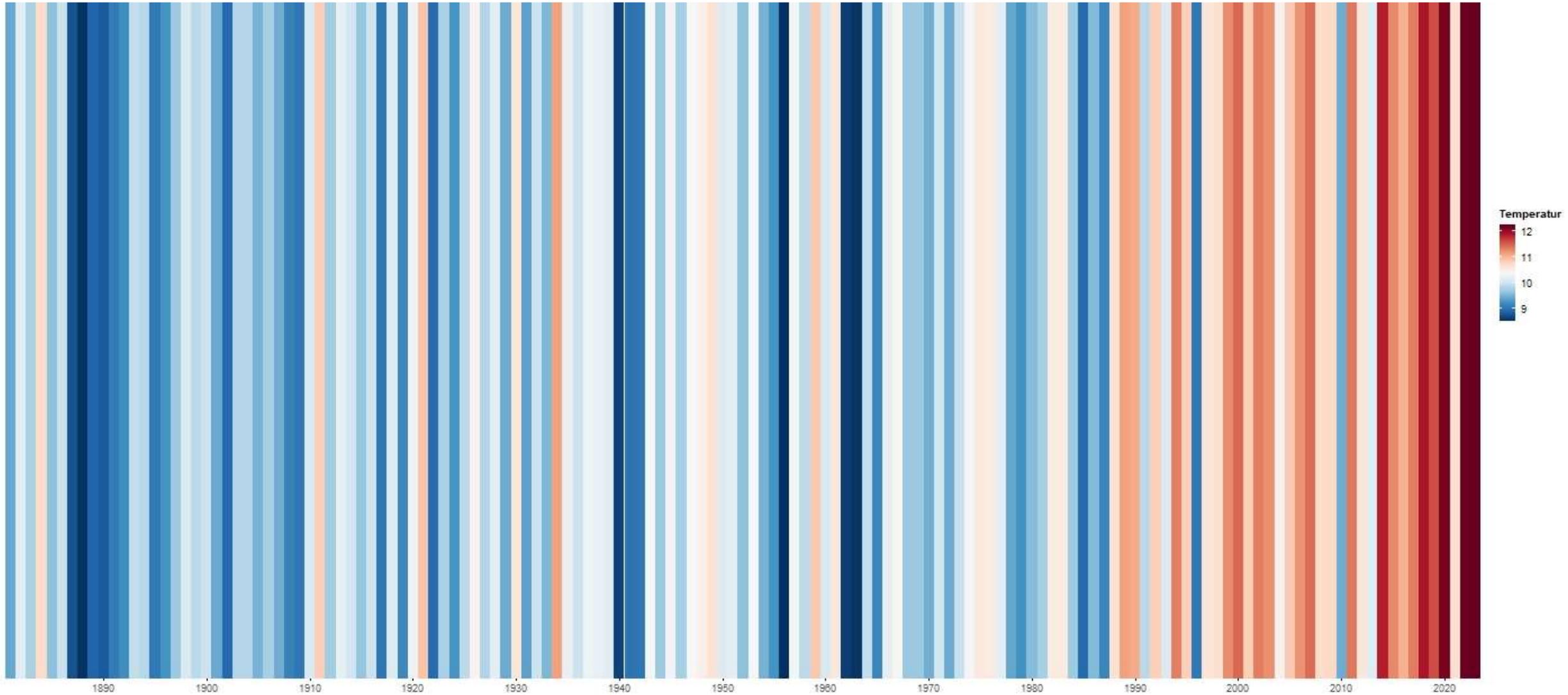
- Workshops
- Netzwerkbildung
- Maßnahmenplanung
- Monitoring
- Schulung von Multiplikator:innen

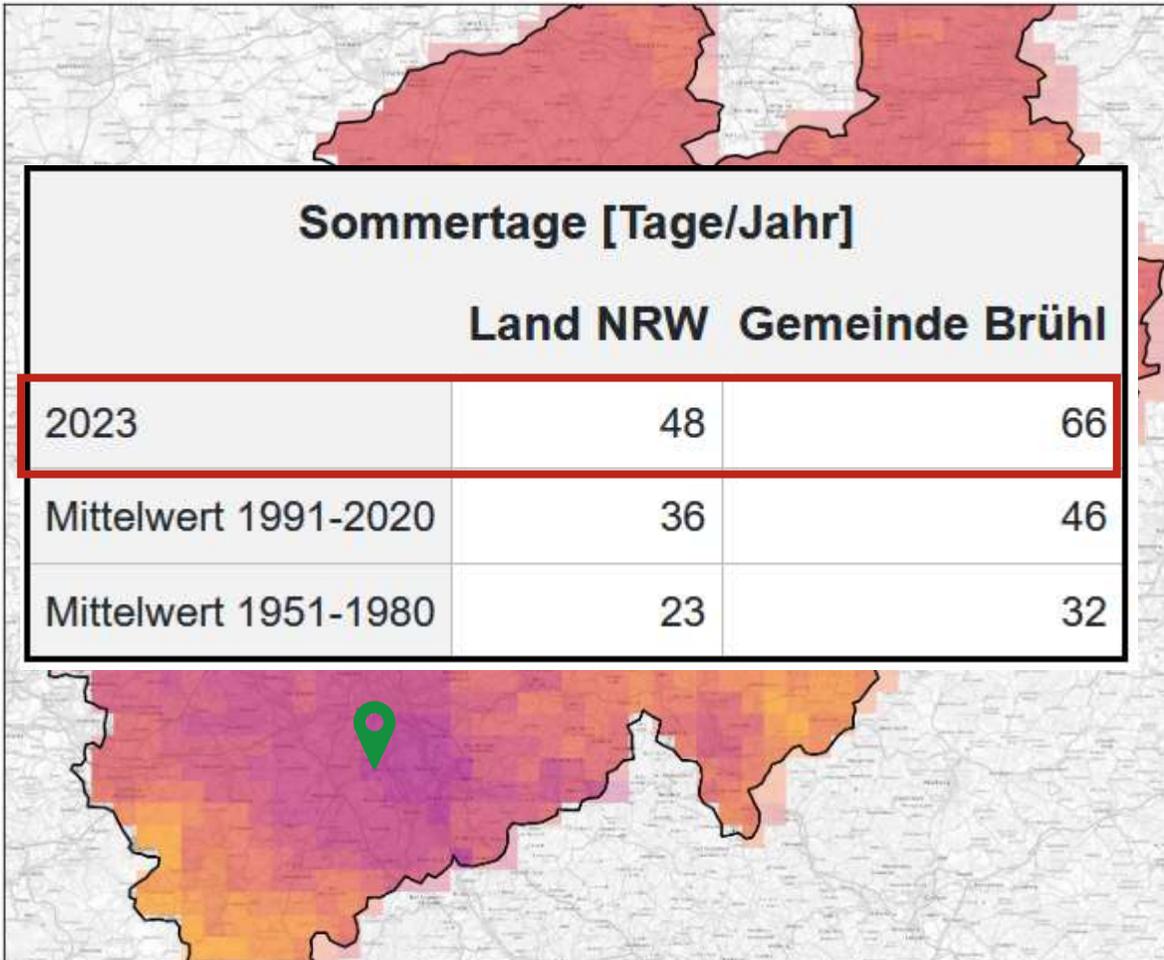
**Hitzeschutz ist  
Gesundheitsschutz.**

## **Ziele**

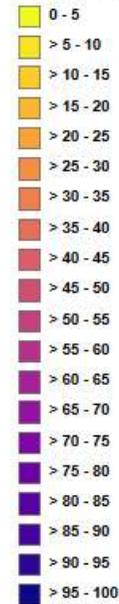
- Sensibilisierung der Bevölkerung für die Folgen von Hitze
- Beteiligung der Bevölkerung, insbesondere Fokus auf vulnerable Gruppen
- Abmilderung der Gefahrenpotenziale
- Stärkung der Hitzeresilienz in Brühl

## Warmna Stripes Bruehl 1881-2023





Sommertage [Tage/Jahr]



### Sommertag:



Tageshöchsttemperatur erreicht  
oder überschreitet **25 °C**

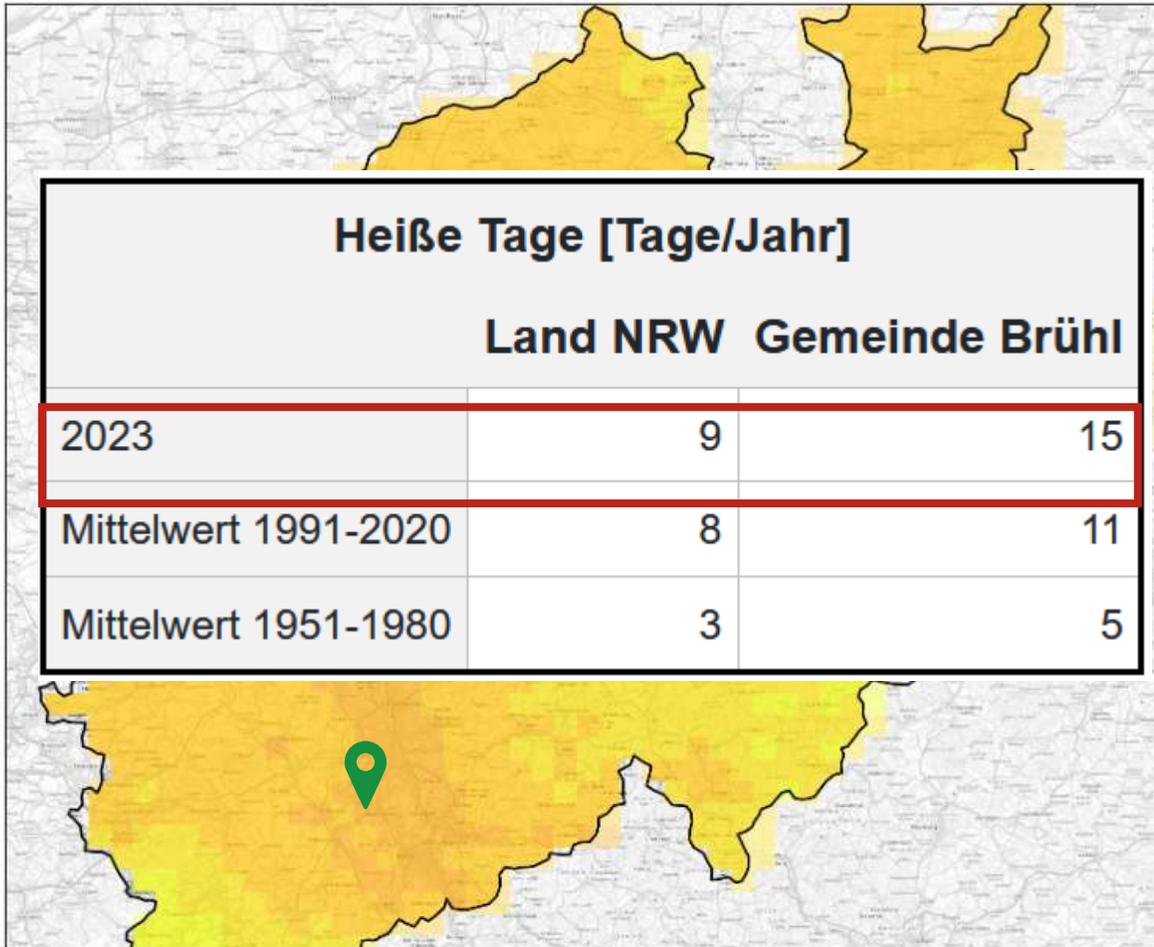
**Bis 2060 im jährlichen  
Mittel 55-60  
Sommertage in Brühl**

Hintergrundkarte: TopPlus Open (grau) © Geobasis 2024

Datenquelle: Deutscher Wetterdienst (DWD); Quellen für  
Klimaprojektionsdaten: Bienen et al. (2020), Krähenmann  
(2019)



Klimaatlas NRW <https://www.klimaatlas.nrw.de>  
© Landesamt für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz NRW



Heiße Tage [Tage/Jahr]



### Heißer Tag:



Tageshöchsttemperatur erreicht oder überschreitet **30 °C**

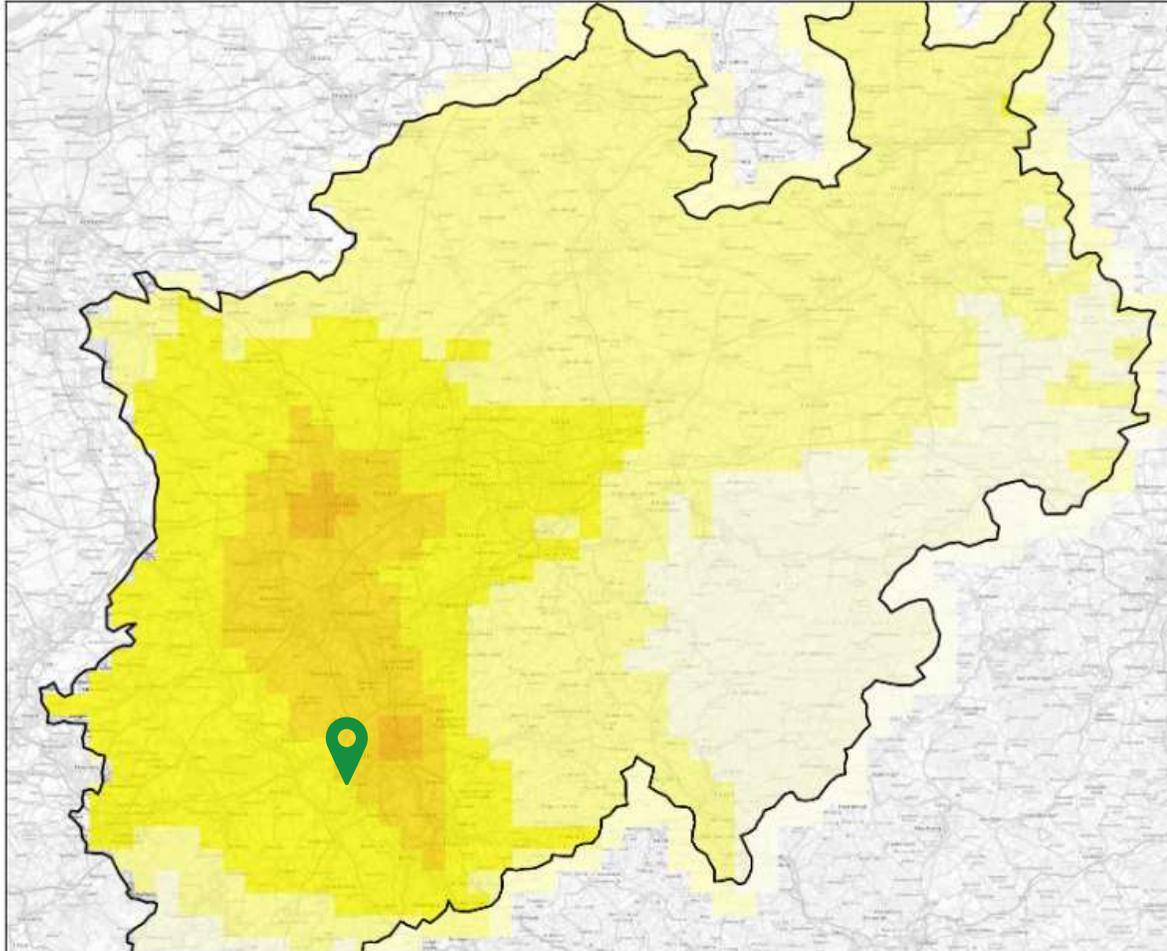
**Bis 2060 im jährlichen Mittel 15-20 Heiße Tage in Brühl**

Hintergrundkarte: TopPlus Open (grau) © Geobasis 2024

Datenquelle: Deutscher Wetterdienst (DWD); Quellen für Klimaprojektionsdaten: Bienen et al. (2020), Krähenmann (2019)



Klimaatlas NRW <https://www.klimaatlas.nrw.de>  
© Landesamt für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz NRW



Änderung Tropennächte [Tage/Jahr]

- keine Änderung
- >1 bis 5
- >5 bis 10
- >10 bis 15
- >15 bis 20
- >20 bis 25
- >25 bis 30
- >30 bis 35
- >35 bis 40

### Tropennacht:



Tiefsttemperatur in der Nacht  
sinkt nicht unter **20 °C**

**Bis 2060 im jährlichen  
Mittel 15-20  
Tropennächte in Brühl**

Hintergrundkarte: TopPlus Open (grau) © Geobasis 2024

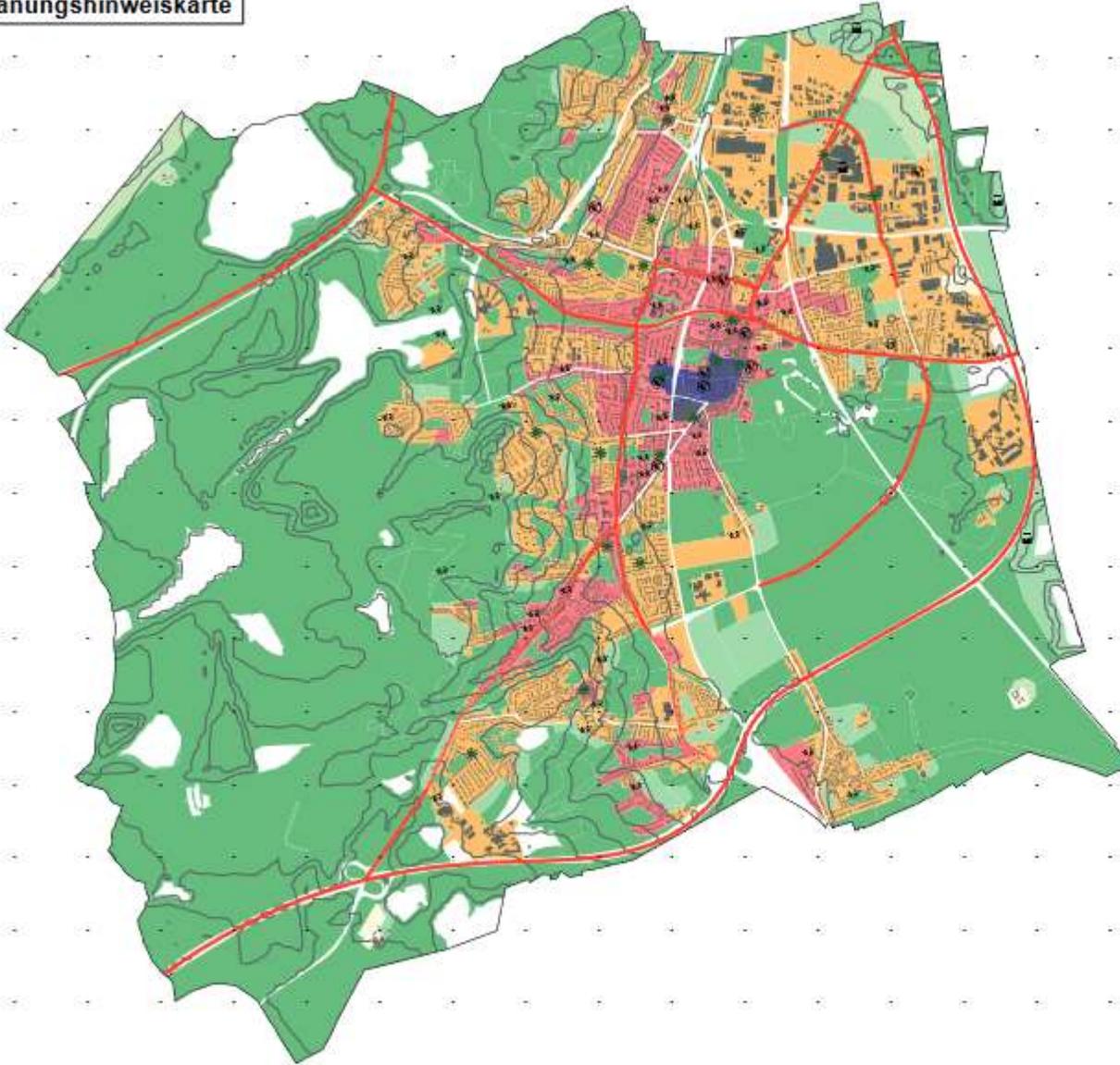
Datenquelle: Deutscher Wetterdienst (DWD): Quellen für  
Klimaprojektionsdaten: Brien et al. (2020), Krähenmann  
(2019)



Klimaatlas NRW <https://www.klimaatlas.nrw.de>  
© Landesamt für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz NRW

# Klimakarte Brühl

## Planungshinweiskarte



- Ausgleichsraum hoher Bedeutung:**  
klimaaktive Freiflächen mit direktem Bezug zum Siedlungsraum,  
hohe Empfindlichkeit gegenüber nutzungsändernden Eingriffen
- Ausgleichsraum mittlerer Bedeutung:**  
keine direkte Zuordnung zu besiedelten Wirkungsräumen,  
geringe Empfindlichkeit gegenüber nutzungsändernden Eingriffen,  
maßvolle ortsübliche Bebauung möglich
- Ausgleichsraum geringer Bedeutung:**  
geringer Einfluss auf besiedelte Wirkungsräume oder Freiflächen innerhalb  
eines ausgedehnten Klimapotenzials,  
relativ unempfindlich gegenüber begrenzten nutzungsändernden Eingriffen,  
selbst Bauwerke wie Hochhäuser oder großflächige Gewerbebetriebe  
möglich

### Siedlungsflächen

- Bebautes Gebiet mit geringer Belastung und geringer klimarelevanter Funktion:**  
keine nennenswerte klimatisch-lufthygienische Empfindlichkeit  
gegenüber Nutzungsintensivierung und Bebauungsverdichtung
- Bebautes Gebiet mit klimarelevanter Funktion:**  
geringe klimatisch-lufthygienische Empfindlichkeit gegenüber  
Nutzungsintensivierung z. B. Arrondierung, Schließung von Baulücken
- Bebautes Gebiet mit bedeutender klimarelevanter Funktion:**  
erhebliche klimatisch-lufthygienische Empfindlichkeit  
gegenüber Nutzungsintensivierung
- Bebautes Gebiet mit klimatisch-lufthygienischen Nachteilen:**  
verdichtete Siedlungsräume bzw. störende Bauwerke,  
unter stadtklimatischen Gesichtspunkten sanierungsbedürftig

# AUSZUG AUS PLANUNGSHINWEISKARTE



## Raumspezifische Hinweise

-  Begrünung im Stadtraum und in Wohngebieten
-  Hauptverkehrsstraße mit Potenzial für hohe Schadstoffbelastungen, DTV > 10 000
-  Gewerbegebiet mit vergleichsweise erhöhten Emissionen
-  Einrichtungen für Schwangere
-  Einrichtungen für Kinder

Quelle: Stadtklimaanalyse Stadt Brühl 2018

HAP Brühl: Hitzeschutz für Kleinkinder & Schwangere | © CLIMATICON.de

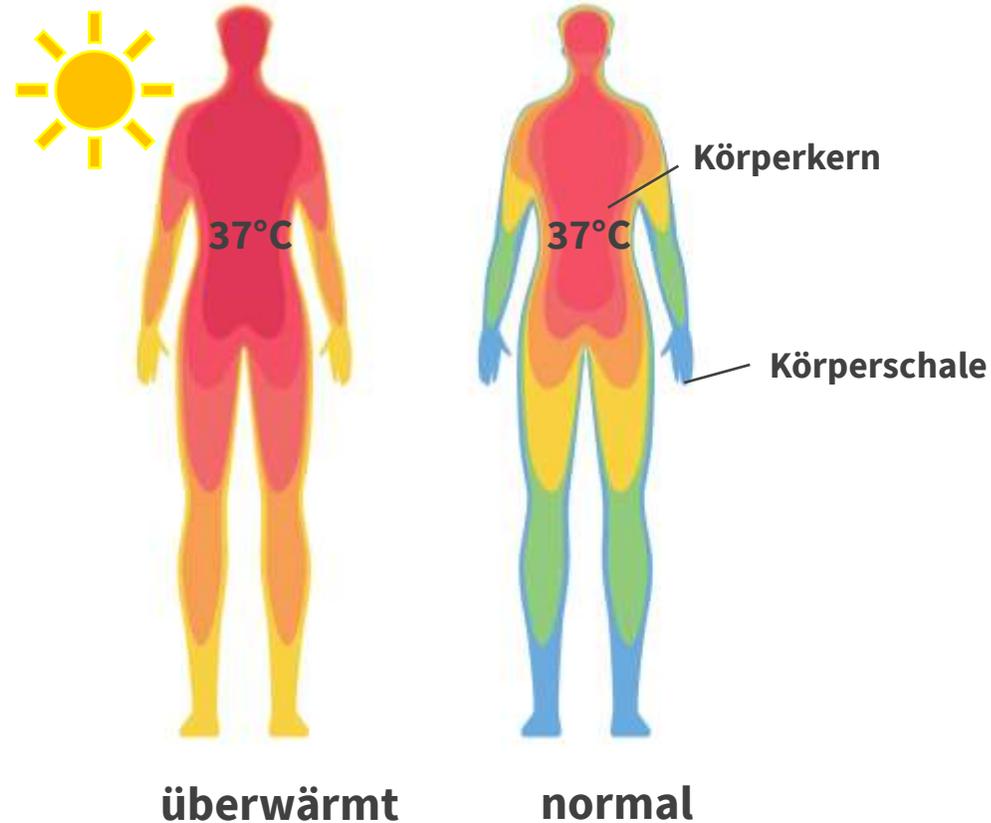
# EINFLUSS VON HITZE AUF KLEINKINDER & SCHWANGERE

# DER EINFLUSS HOHER TEMPERATUREN AUF DEN MENSCHLICHEN ORGANISMUS

**Thermoregulation:** Aufrechterhaltung einer konstanten Körperkerntemperatur von 37 °C zur Sicherung lebenswichtiger, temperaturabhängiger Prozesse.

## BEI HITZE

- verstärkte Durchblutung der Peripherie zur Wärmabgabe
- verminderte Durchblutung des Körperstamms (Gehirn, Organe)
- Schweißbildung, um Wärme über Verdunstung abzugeben (CAVE: Dehydration)



## ERFORDERNISSE

- ständige Wärmeproduktion
- Isolation gegenüber Umwelt
- Fähigkeit zur Senkung der Körpertemperatur

Quelle: Eigene Darstellung

# WARUM SIND SCHWANGERE BESONDERS GEFÄHRDET?

---

Bei **Schwangeren** leistet das Herz deutliche Mehrarbeit, um neben den Organen auch das wachsende Kind ausreichend mit Sauerstoff zu versorgen. Zusätzliche Belastung durch Hitze stellt ein Risiko dar.



Foto: Adobe Stock

# WARUM SIND SCHWANGERE BESONDERS GEFÄHRDET?

---



Foto: Adobe Stock

## Bei Hitze:

- Bauch drückt auf die Hauptvene, wodurch weniger Blut zum Herzen gelangt
- durch die Hitze weiten sich die Blutgefäße, was diesen Effekt verstärkt
- Tropennächte können zu Schlafmangel führen und erhöhtem Stress

→ **Risiko von Fehlgeburten steigt**

# WARUM SIND SCHWANGERE BESONDERS GEFÄHRDET?

---

**Die Ergebnisse einer Studie aus Hamburg zeigen einen Zusammenhang zwischen Frühgeburten und Hitzeperioden im letzten Schwangerschaftsdrittel.**

- Das **Risiko einer Frühgeburt** ist bei Hitzeperioden von **zwei aufeinanderfolgenden Tagen** mit Temperaturen von bis **zu 35 °C** erhöht.
- Auch bei langen **Hitzeperioden von fünf aufeinanderfolgenden Tagen mit Temperaturen bis zu 30 °C** ist dieser Effekt zu beobachten.
- Eine **hohe Luftfeuchtigkeit** trägt ebenfalls zu einer Erhöhung dieses Risikos bei.

Frühgeburten betreffen bis zu zehn von 100 Schwangerschaften. **Bei Hitzeperioden betrifft dies bis zu 14 von 100 Schwangerschaften.**

Link zur Studie: <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S2352-3964%2823%2900216-5>

# WARUM SIND KLEINKINDER BESONDERS GEFÄHRDET?



Foto: © marchibas - stock.adobe.com

## Körperliche Ursachen:

- **Kinder produzieren** bei körperlicher Aktivität **mehr Wärme** als Erwachsene
- Kinder **haben im Verhältnis** zu ihrer Körpergröße eine **geringere Körperoberfläche**
- Kinder haben bis zur Pubertät eine **niedrigere Schweißproduktion**
- Säuglinge produzieren noch **nicht ausreichend Schweiß**, um dadurch genügend ‚Verdunstungskälte‘ zu erreichen
- **Übergewichtige, untrainierte** Kinder sind bei Hitze **besonders gefährdet**

Quelle: Deutsches Rotes Kreuz e.V. , 2023

# WARUM SIND KLEINKINDER BESONDERS GEFÄHRDET?

---

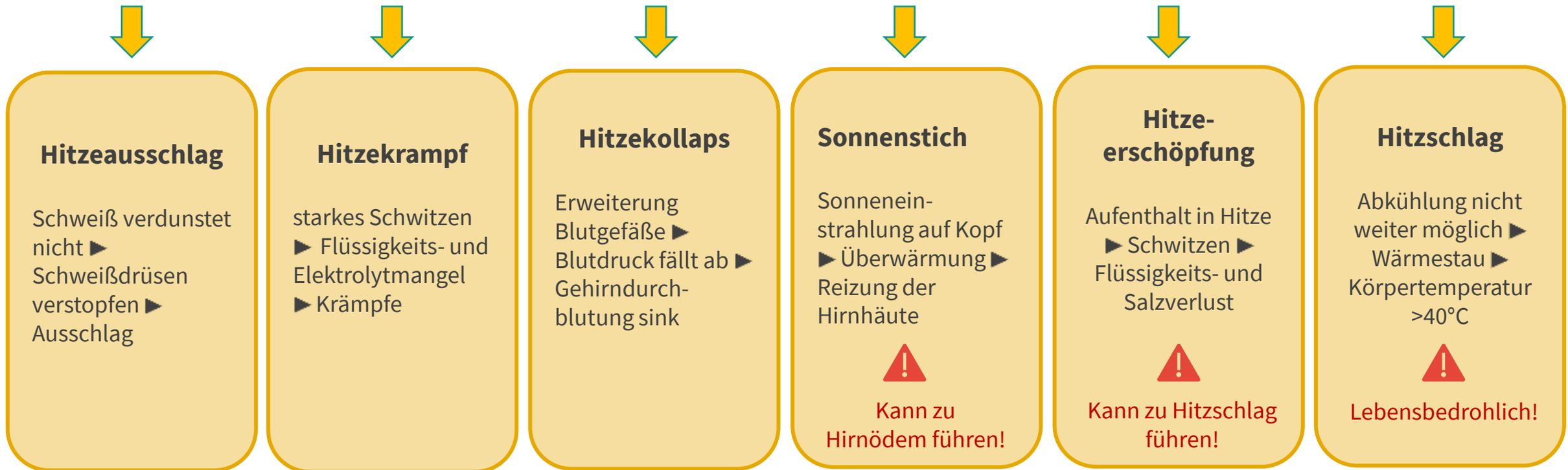
## Verhaltensbedingte oder äußere Ursachen:

- Flüssigkeitsmangel und **fehlende Möglichkeit, sich selbst mit Wasser zu versorgen** (je nach Alter)
- Kinder sind **ablenkbar** und **nehmen Hitze** selbst **nicht** so **bewusst wahr**
- ungeeignete Kleidung
- Intensität und Dauer **körperlicher Belastung**

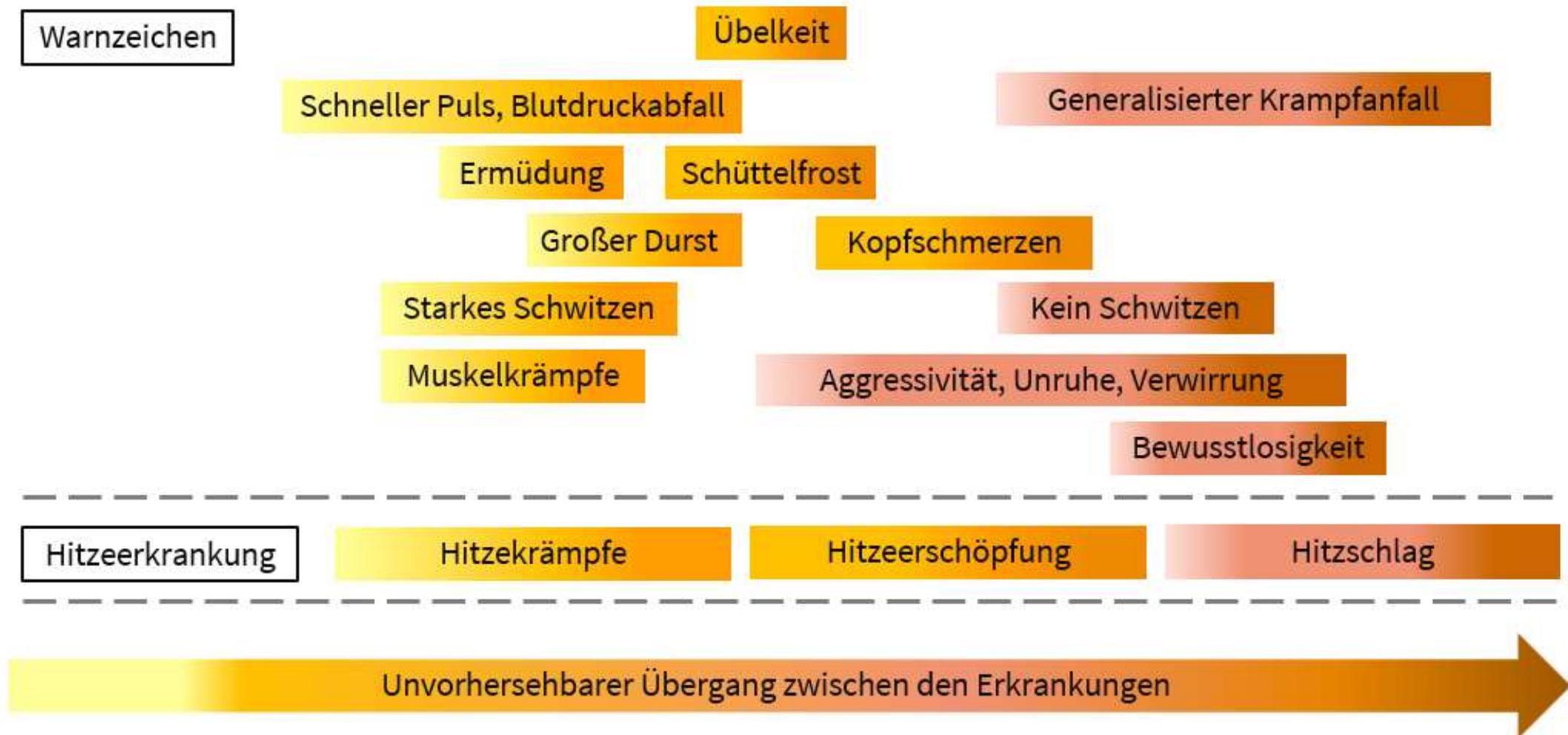


Quelle: Deutsches Rotes Kreuz e.V., 2023

# MÖGLICHEN FOLGEN MANGELNDEN RESILIENZ: HITZEERKRANKUNGEN



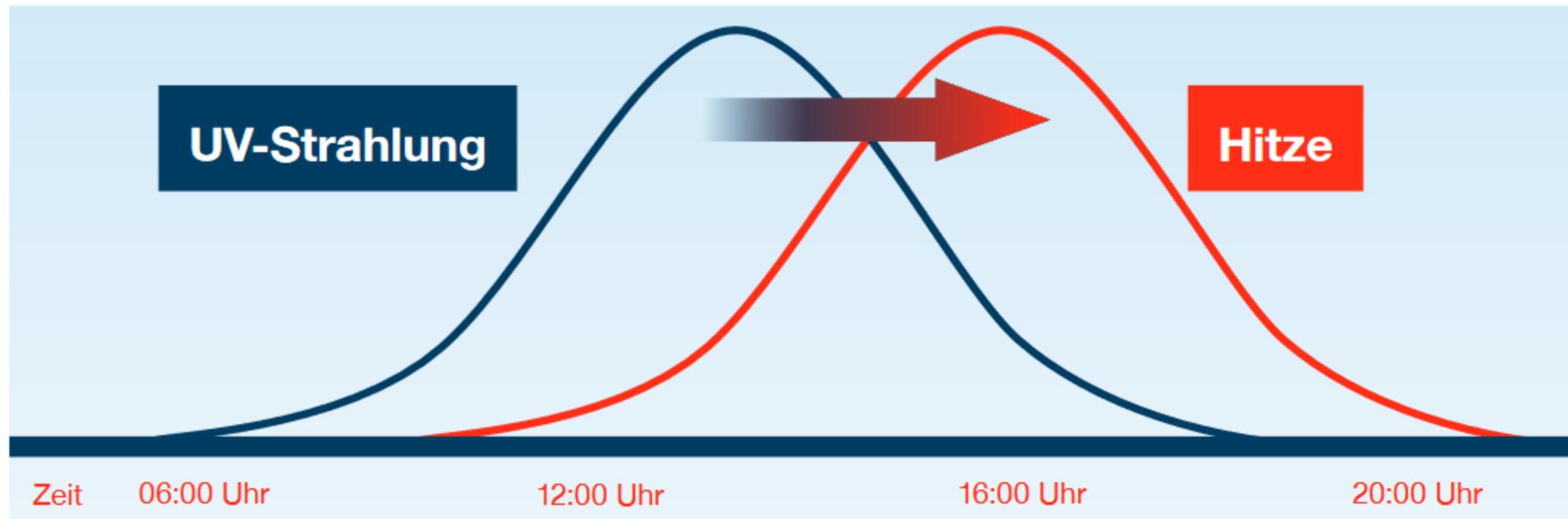
Quelle: Eigene Darstellung, Datengrundlage: KLUG 2022



Quelle: Eigene Darstellung, Datengrundlage: KLUG 2022

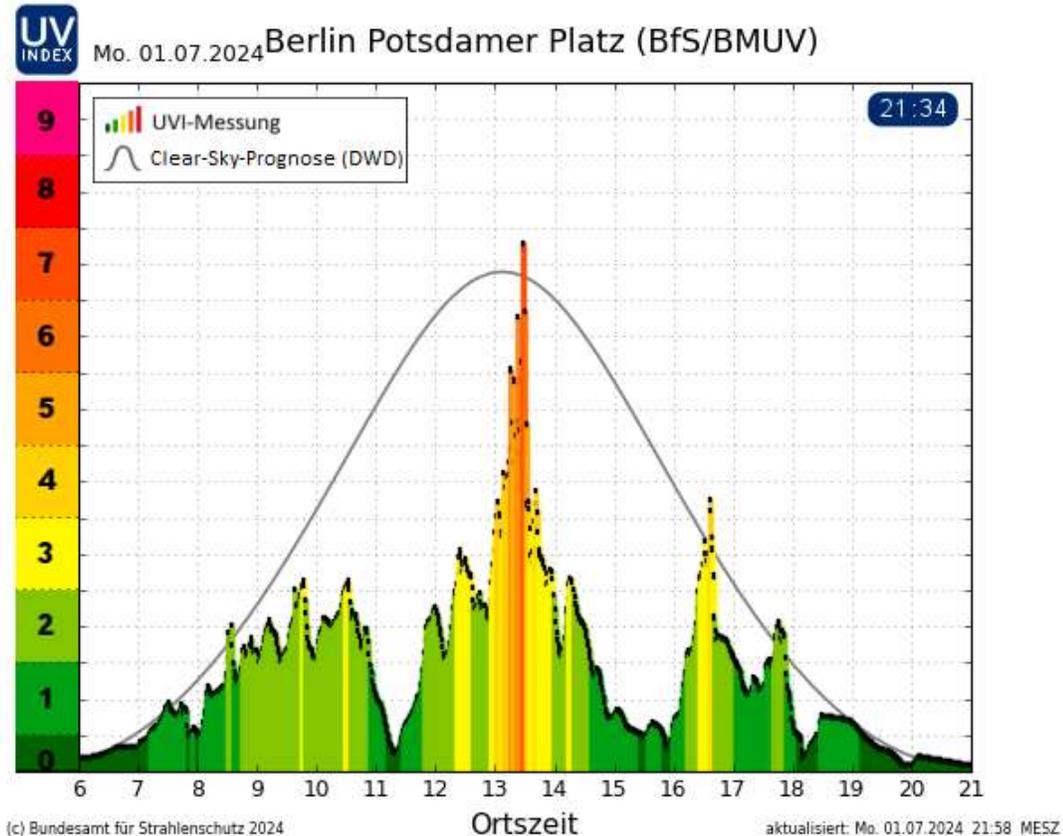
## UND WAS IST MIT DER UV-STRAHLUNG?

**Der Belastung durch Hitze geht die Belastung durch UV-Strahlung voraus.**



Quelle: Deutsches Rotes Kreuz e.V., 2023

# UND WAS IST MIT DER UV-STRAHLUNG?

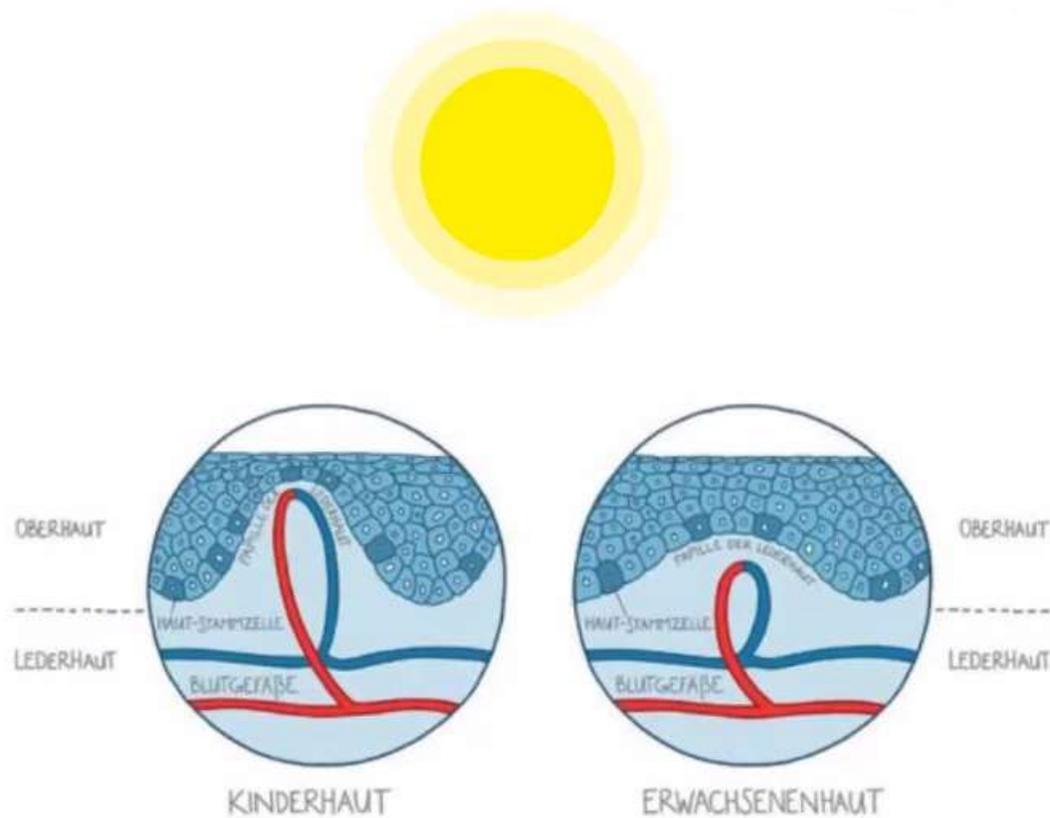


## UV-Index

Niedrig	1	Kein Schutz erforderlich Gefahrloser Aufenthalt draußen möglich.
	2	
Mittel	3	Schutz erforderlich In der Mittagszeit Schatten suchen, entsprechende Kleidung, Hut und Sonnenbrille tragen, Sonnenschutzmittel mit ausreichendem Schutzfaktor auftragen.
	4	
	5	
Hoch	6	Schutz absolut erforderlich In der Mittagszeit möglichst nicht draußen aufhalten! Unbedingt Schatten suchen! Entsprechende Kleidung, Hut, Sonnenbrille und Sonnencreme mit ausreichendem Schutzfaktor sind dringend notwendig.
	7	
Sehr hoch	8	
	9	
Extrem	10	
	11+	

Quelle: Deutsches Rotes Kreuz e.V., 2023

# UND WAS IST MIT DER UV-STRAHLUNG?



Quelle: Bundesamt für Strahlenschutz

**Kinderhaut ist nicht so widerstandsfähig gegenüber UV-Strahlung**, wie die Haut von Erwachsenen.

- Sonnenbrand
- Schädigung der Augen
- Schwächung des Immunsystems
- Hautkrebs

BildungsCent e.V., 2023

# MAßNAHMEN GEGEN HITZE



Foto: ©CLIMATICON (KI-generiert)



# Der erste Schritt...

## SEIEN SIE INFORMIERT.



Abonnieren Sie Hitze- und UV-  
warnungen des DWD.



# MAßNAHMEN FÜR DEN ALLTAG:

---



**Morgens quer lüften – tagsüber verschatten** und Fenster/ Türen geschlossen halten



**Zum Schlafen in einen kühlen Raum** wechseln, falls möglich (z.B. Keller, Nordseite)



**Wärmequellen in der Wohnung abschalten:** Stand by ausschalten, Backen und Bügeln ist für kalte Tage, etc.

# MAßNAHMEN FÜR DEN ALLTAG:

---



**Kleinere und leichte Mahlzeiten mit hohem Wasseranteil** über den Tag verteilt (Obst, Gemüse, kalte Suppen, leichte Speisen), auf Elektrolyte (Blutsalze) achten



## **Ausreichend Flüssigkeit aufnehmen:**

- Wasser, Tee, verdünnte Säfte → nicht eiskalt trinken (bei Herz- oder Nierenerkrankungen Rücksprache mit dem Hausarzt)
- Gemeinsame Trinkrunden mit Kindern
- Eiskalte Getränke sollten vermieden werden, da sie Magenprobleme verursachen können.



**Hitzekit unterwegs mitnehmen:** Wasserspray, Getränke, Sonnencreme, Kühlpad, Fächer, Sonnenhut, feuchte Tücher

# MAßNAHMEN IM ALLTAG:

---



## **Aktivitäten an Temperatur und Tageszeit anpassen:**

Vermeiden von großen Anstrengungen zwischen 11:00-18:00 Uhr



**Körper kühlen:** Lauwarme Duschen, kühle Arm/  
Fußbäder, Wasserspray



**Luftige und helle Kleidung** aus Naturfasern, Sonnenhut,  
Sonnenbrille und Fächer, Sonnencreme

# MAßNAHMEN FÜR SCHWANGERE

**Lässig durch den Sommer**

- Tragen Sie helles, lockeres und weite Kleidung
- Setzen Sie Sonnenbrille und Kopfbedeckung auf
- Tragen Sie Sonnencreme mit hohem Lichtschutz-

**Cooler Effekt – für beide!**

*Summer in the city*

*An apple a day...*

**Lecker durch den Sommer**

- Trinken Sie regelmäßig, mit kaltem Wasser
- Auch das Stillen nach dem Geburt wird durch eine ausreichende Trinkmenge gefördert!
- Essen Sie leichte Nahrung mit viel Obst und Gemüse

**Sehr bekömmlich – für beide!**

*It's getting hot in here*

**Luftig durch den Sommer**

- Lüften Sie zu kühleren Tageszeiten
- Schließen Sie tagsüber Fenster und Vorhänge

**Herrlich erfrischend – für beide!**

*Ice, Ice, Baby*

**Fresh durch den Sommer**

- Erfrischen Sie sich an heißen Tagen regelmäßig

**Wichtige Abkühlung – für beide!**

*In the summertime, when the weather is high*

**Relaxed durch den Sommer**

- Baden Sie tagsüber die pralle Sonne
- Suchen Sie Schatten und kühlen Orte auf

**Einfach entspannend – für beide!**

Quelle: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), 2024

HAP Brühl: Hitzeschutz für Kleinkinder & Schwangere | © CLIMATICON.de

# HITZEFREI FÜR SCHWANGERE

---



## **Gibt es so etwas wie hitzefrei für Schwangere?**

Es besteht die Möglichkeit, dass schwangere Frauen eher hitzefrei am Arbeitsplatz bekommen als andere Arbeitnehmer.

## **Welche Voraussetzungen müssen dazu erfüllt sein?**

Schwangere bekommen in der Regel nur dann hitzefrei, wenn ein ärztliches Attest vorliegt, welches die Einhaltung einer bestimmten Lufttemperatur vorschreibt und der Chef dem nicht nachkommen kann (vgl. § 16 Abs. 1 MuschG).

## **Wer profitiert noch von dieser Regelung?**

Diese Sonderregelung betrifft neben Schwangeren auch stillende Mütter oder gesundheitlich angeschlagene Beschäftigte.

Quelle: Deutsches Rotes Kreuz e.V., 2023

# MAßNAHMEN FÜR KITAS UND SCHULEN: SENSIBILISIERUNG DER MITARBEITENDEN

- Tagesablauf an das Wetter anpassen
- Gemeinsame Trinkrunden
- Nahrungsangebot in den Sommermonaten anpassen (leichte Kost – reich an Flüssigkeit und Elektrolyten)

## Fortbildungsangebote nutzen:

z.B.



# MAßNAHMEN FÜR KITAS UND SCHULEN: SENSIBILISIERUNG DER ELTERN



## Wir freuen uns auf unbeschwerte Sommertage!

Liebe Familien, der Klimawandel bringt uns längere und heißere Sommer sowie eine intensivere Sonnenstrahlung. Gemeinsam möchten wir die Kinder vor den damit einhergehenden Risiken schützen.

### Wir möchten Sie deshalb um Folgendes bitten:

- Hinterlegen Sie eine Kopfbedeckung mit breiter Krempe für Ihr Kind in der Kita.
- Bringen Sie eine – für Ihr Kind geeignete – Sonnencreme mit sehr hohem Lichtschutzfaktor mit.
- Ziehen Sie Ihrem Kind an heißen Tagen luftige und schulterbedeckende Kleidung an.



Gefördert durch



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Projekt: Klimaanpassung in der DRK-Kindertagesbetreuung

## Gut zu wissen.

### Hilfreiche Tipps, um Ihr Kind vor Hitze und UV-Strahlung zu schützen:

- Achten Sie darauf, dass Ihr Kind ausreichend und regelmäßig trinkt – z. B. durch ein abwechslungsreiches Trinkangebot, bunte Gläser, spielerische Trinkpausen.
- Geben Sie Ihrem Kind leichtes, frisches und kühles Essen (z. B. Gurke, Melone).
- Meiden Sie mit Kleinkindern bis 4 Jahren die intensive Mittagssonne (10–17 Uhr).
- Verlegen Sie körperliche Aktivitäten – insbesondere im Freien – in die kühleren Morgenstunden.
- Cremieren Sie Ihr Kind mit Sonnencreme (mind. LSF 30) ein und wählen Sie lange, lockere Kleidung sowie eine Kopfbedeckung und Sonnenbrille.
- Ermöglichen Sie beim Spielen Abkühlung durch Wasser.
- Setzen Sie Ihr Kind keinesfalls der Hitze in geschlossenen, parkenden Autos aus (Lebensgefahr!).

Mehr Tipps und Infos zum Hitzeschutz auf [klima-mensch-gesundheit.de](https://www.klima-mensch-gesundheit.de)



Best.-Nr. 66200016 klimaneutral gedruckt

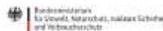


# MAßNAHMEN FÜR KITAS UND SCHULEN: SENSIBILISIERUNG DER KINDER



Projekt: Klimaanpassung in der DRK-Kindertagesbetreuung

Gefördert durch



unterstützt durch das Bundesministerium für Klimaschutz

## Flo und Raban: Ein heißer Tag

Eine Vorlesegeschichte zum Thema  
Umgang mit Hitze und UV-Strahlung

Flo ist am liebsten den ganzen Tag draußen unterwegs, zusammen mit seinem besten Freund Raban. Raban ist aber kein Kind, nein, Raban ist ein Hund. Genauer gesagt ein Rettungshund beim Deutschen Rotes Kreuz. Wenn ein Mensch vermisst wird, weil er sich zum Beispiel verlaufen hat, dann kann Raban ihn wiederfinden. Raban hat eine außerordentlich gute Nase und kann daher besonders gut riechen. Flo und Raban erleben auch heute.

Ein paar Stifte landen auch noch darin. „Los Raban, auf geht's!“, ruft Flo seinem Freund zu. Mama ruft noch schnell: „Setz Dir bitte einen Sonnenhut auf!“ Aber das hört Flo schon gar nicht mehr, so sehr freut er sich. Eine Flasche Wasser hat er zum Glück immer im Rucksack. Flo schwingt sich auf sein Fahrrad und fährt los. Er ist so schnell, dass Raban sich ganz doll beeilen muss, um mitzuhalten. Ihr Weg führt sie den steilen Hügel hinter dem Haus hinauf, vorbei an dem Spielzeuggeschäft und den kleinen Fluss entlang bis zur großen Blumenwiese im Park. „Puh“, sagt Flo, als er vom Rad springt und sich den Schweiß von der Stirn wischt. Auch Raban atmet schwer. So schnell sind wir noch nie gewesen“, stellt Flo fest. Flo hatte Recht: Im Park ist niemand zu sehen. Auf der Blumenwiese tummeln sich daher viele Schmetterlinge in den verschiedensten Farben. Und auch eine Menge Bienen und andere Insekten schwirren summend umher. „Toll“, ruft Flo und staunt. „Komm Raban, wir setzen uns hier ins Gras und schauen in meinem Buch nach, welche Schmetterlinge es hier gibt.“ Raban setzt sich zu Flo, der zu zählen beginnt: „Da fliegt ein gelber Zitronenfalter und da gleich noch einer. Der heißt so, weil die Punkte auf seinen Flügeln wie Augen aussehen. Wow, und den da habe ich noch nie gesehen. Mein Buch sagt, das ist ein kleiner Fuchs. Den muss ich aufmalen und später Mama zeigen.“ Flo malt und bemerkt dabei gar nicht, dass Raban und er genau in der prallen Sonne sitzen. Nach einiger Zeit wird Flo ein wenig schwindelig. Er bemerkt, dass er sich nicht mehr so gut auf das Malen konzentrieren kann und ihm



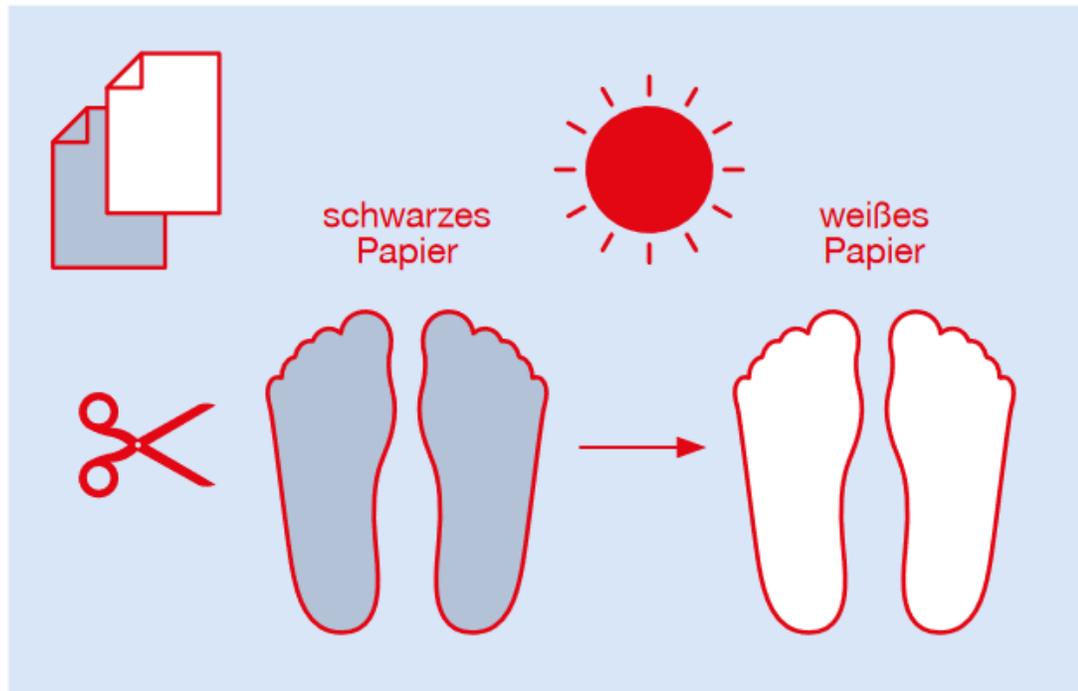
Welche Informationen zu Hitze, UV-Strahlung und anderen Gefahren sind im Sommer wichtig? Wie kann man sich schützen? www.drk-warnwart.de/10000-000

Quelle: Deutsches Rotes Kreuz e.V., 2023

# MAßNAHMEN FÜR KITAS UND SCHULEN: SENSIBILISIERUNG DER KINDER

Kleine Experimente in den Kitaalltag integrieren:

**Die Kraft der Sonne verdeutlichen –  
Was ziehe ich in der Sonne an?**



Quelle: Deutsches Rotes Kreuz e.V., 2023



# MAßNAHMEN FÜR KITAS UND SCHULEN: TECHNISCH-BAULICHE MAßNAHMEN

---



**Außenbereiche verschatten**

Quelle: WABE e.V., 2023



**Gebäude effektiv vor Hitze schützen  
(Außenjalousien & helle Fassaden)**

Quelle: Daniel Knopf/ THINK GmbH

# MAßNAHMEN FÜR KITAS UND SCHULEN: TECHNISCH-BAULICHE MAßNAHMEN



**Anlegen von Wasserspielplätzen**

Quelle: *Playground & Landscape* (05/2018)

## Entsiegelung & Begrünung



Quelle: Diakonische Stiftung Wittekindshof, 2023

## Novellierte Förderrichtlinie Klimaanpassung in sozialen Einrichtungen (AnpaSo)

### WER IST BETROFFEN

Vulnerable Menschen leiden besonders unter den **negativen Auswirkungen** der Klimakrise



### WAS WIRD GEFÖRDERT

AnpaSo unterstützt **Klimaanpassung** in sozialen Einrichtungen zum Schutz vulnerabler Menschen

#### Förderachwerpunkt 1

Erstellung von Konzepten zur nachhaltigen Anpassung an die Klimakrise



#### Förderachwerpunkt 2

Umsetzung vorbildhafter Maßnahmen zur Anpassung an die Klimakrise auf Grundlage von Konzepten



#### Förderachwerpunkt 3

Beauftragte für Klimaanpassung in der Sozialwirtschaft (Personalausgabenförderung)



### FÖRDERKRITERIEN

Wer ist antragsberechtigt und welche **Kriterien** sollten erfüllt sein

**Antragberechtigt sind soziale Einrichtungen sowie deren Träger, die**

- ✓ öffentlich-rechtlich organisiert sind (außer für Förderschwerpunkt 3)
- ✓ privatrechtlich organisiert und gemeinnützig sind

#### Förderziele

- ✓ Fokus auf nachhaltige naturbasierte Lösungen
- ✓ Vorbildwirkung
- ✓ Verbreitung über Netzwerke
- ✓ FSP 2: Klimaanpassungskonzept vorhanden
- + bevorzugt in klimatischen Hotspots

Quelle: © Grafik: ZUG/ Tinkerbelle/ iStock

**Was nehmen Sie aus der heutigen Veranstaltung mit?**

**Was wünschen Sie sich in Bezug auf Hitzeschutz in Brühl?**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



# ANSPRECHPARTNER:INNEN

---



**Stadt Brühl**

Björn Riedel  
Klimaschutz Stadt Brühl

Benjamin Sekic  
Klimaschutz Stadt Brühl

Kontakt: [klimaschutz@bruehl.de](mailto:klimaschutz@bruehl.de)  
Web: [www.bruehl.de](http://www.bruehl.de)



Nadine Rädcl  
Projektbearbeitung

Katharina Pötter Krouse  
Projektbearbeitung

Kontakt: [hitzeaktionsplan\\_bruehl@climaticon.de](mailto:hitzeaktionsplan_bruehl@climaticon.de)  
Web: [www.climaticon.de](http://www.climaticon.de)

# QUELLEN

---

Robine, Jean-Marie; Cheung, Siu Lan K.; Le Roy, Sophie; Van Oyen, Herman; Griffiths, Clare; Michel, Jean-Pierre; Herrmann, Francois Richard (2008): Death Toll Exceeded 70,000 in Europe During the Summer of 2003. In: Comptes Rendus Biologies 331 (2), S. 171-178. DOI: 10.1016/J.CRVI.2007.12.001.

[RKI - Gesundheitliche Auswirkungen von Hitze - Wochenbericht zur hitzebedingten Mortalität](#)

[Handlungsempfehlungen für die Erstellung von Hitzeaktionsplänen zum Schutz der menschlichen Gesundheit \(bmuv.de\)](#)

[Arbeitshilfe zur Entwicklung und Implementierung von kommunalen Hitzeaktionsplänen veröffentlicht \(umweltbundesamt.de\)](#)

[Empfehlungen bei Hitze | alle wichtigen Tipps | BZgA - Klima - Mensch – Gesundheit](#)

Gesundheitsamt Rheinisch-Bergischer Kreis: Info zu Hitze <https://www.rbk-direkt.de/Dienststelle.aspx?id=97>

Bundesgesundheitsministerium: Prävention vor Hitze <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/hitze/faq-hitze.html>

Deutscher Wetterdienst - Hitzewarnsystem ([hitzewarnungen.de](http://hitzewarnungen.de))

Kindergesundheit: <https://www.kindergesundheit-info.de/themen/risiken-vorbeugen/sonnenschutz/>

Klima, Mensch, Gesundheit <https://www.klima-mensch-gesundheit.de/hitzeschutz/babys-und-kinder/>

[Verhaltenstipps bei Hitze - LZG.NRW](#)

[Der Hitzeknigge \(umweltbundesamt.de\)](#)

[Gesundheit: Sommer, Sonne, Hitze: So schützen Sie Ihre Gesundheit bei n Temperaturen \(bayern.de\)](#)

[Materialien Hitze & Gesundheit \(uni-muenchen.de\)](#)

# WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND LINKS

---

- Gesundheitsamt Rheinisch-Bergischer Kreis: Info zu Hitze <https://www.rbk-direkt.de/Dienststelle.aspx?id=97>
- Bundesgesundheitsministerium: Prävention vor Hitze <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/hitze/faq-hitze.html>
- Deutscher Wetterdienst - Hitzewarnsystem ([hitzewarnungen.de](http://hitzewarnungen.de))
- Kindergesundheit: <https://www.kindergesundheit-info.de/themen/risiken-vorbeugen/sonnenschutz/>
- Achtung Hitze: Kleinkinder und Babys sind besonders gefährdet BZgA: Achtung Hitze: Kleinkinder und Babys sind besonders gefährdet
- Empfehlungen bei Hitze | wichtige Tipps für Eltern | BZgA - Klima - Mensch – Gesundheit Empfehlungen bei Hitze | wichtige Tipps für Eltern | BZgA - Klima - Mensch - Gesundheit
- Klima, Mensch, Gesundheit <https://www.klima-mensch-gesundheit.de/hitzeschutz/babys-und-kinder/>
- Verhaltenstipps bei Hitze - LZG.NRW <https://www.lzg.nrw.de/hitze/verhaltenstipps/index.html>
- Gesundheit: Sommer, Sonne, Hitze: So schützen Sie Ihre Gesundheit bei hohen Temperaturen (bayern.de) [https://www.lgl.bayern.de/gesundheit/praevention/sonne\\_hitze/hitze\\_sonne\\_schutz.htm](https://www.lgl.bayern.de/gesundheit/praevention/sonne_hitze/hitze_sonne_schutz.htm)
- Handlungsempfehlungen für Pflegeeinrichtungen zum Umgang mit Hitzewellen Pflege\_Hitze.pdf (uni-potsdam.de)
- Handlungsfeld Hitze: KLUG [www.klimawandel-gesundheit.de](http://www.klimawandel-gesundheit.de)

# WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND LINKS

---

- **Broschüren/ Flyer:**
- „HitzeKnigge“ Umweltbundesamt: <https://www.umweltbundesamt.de/publikationen/hitzeknigge>
- „Klimawandel und Gesundheit: Tipps für sommerliche Hitze und Hitzewellen“ (Umweltbundesamt) [Klimawandel und Gesundheit: Tipps für sommerliche Hitze und Hitzewellen | Umweltbundesamt](#)
- Checkliste Sommerhitze BZgA / Hilfe bei Hitzesymptomen:
  - <https://shop.bzga.de/checkliste-gesund-durch-die-sommerhitze/>
  - <https://shop.bzga.de/verteilkarten-klima-mensch-gesundheit/>
- Die Wohnung kühl halten: [Aushang A4 Tipps die Wohnung kühl halten 2022-05-17\\_RZ.indd \(heatresilientcity.de\)](#)