



HERZLICH WILLKOMMEN ZUM

Workshop „Hitzeschutz für Wohnungslose, Obdachlose
& Menschen in Gemeinschaftsunterkünften“

15. August 2024, 9:00-11:00 Uhr



Stadt Brühl



PROJEKT BETEILIGTE

Beauftrag durch:



Stadt Brühl



**Ausführendes
Dienstleistungsunternehmen:**



AGENDA

- Einführung
- Einfluss von Hitze auf die Gesundheit
- Zugangswege zu vulnerablen Gruppen
- Erfahrungen aus Brühl teilen
- Maßnahmen gegen Hitze für die Arbeit mit obdachlosen & wohnungslosen Menschen
- Maßnahmen gegen Hitze für Menschen in Gemeinschaftsunterkünften
- Diskussion der Bedarfe in Brühl

EINFÜHRUNG

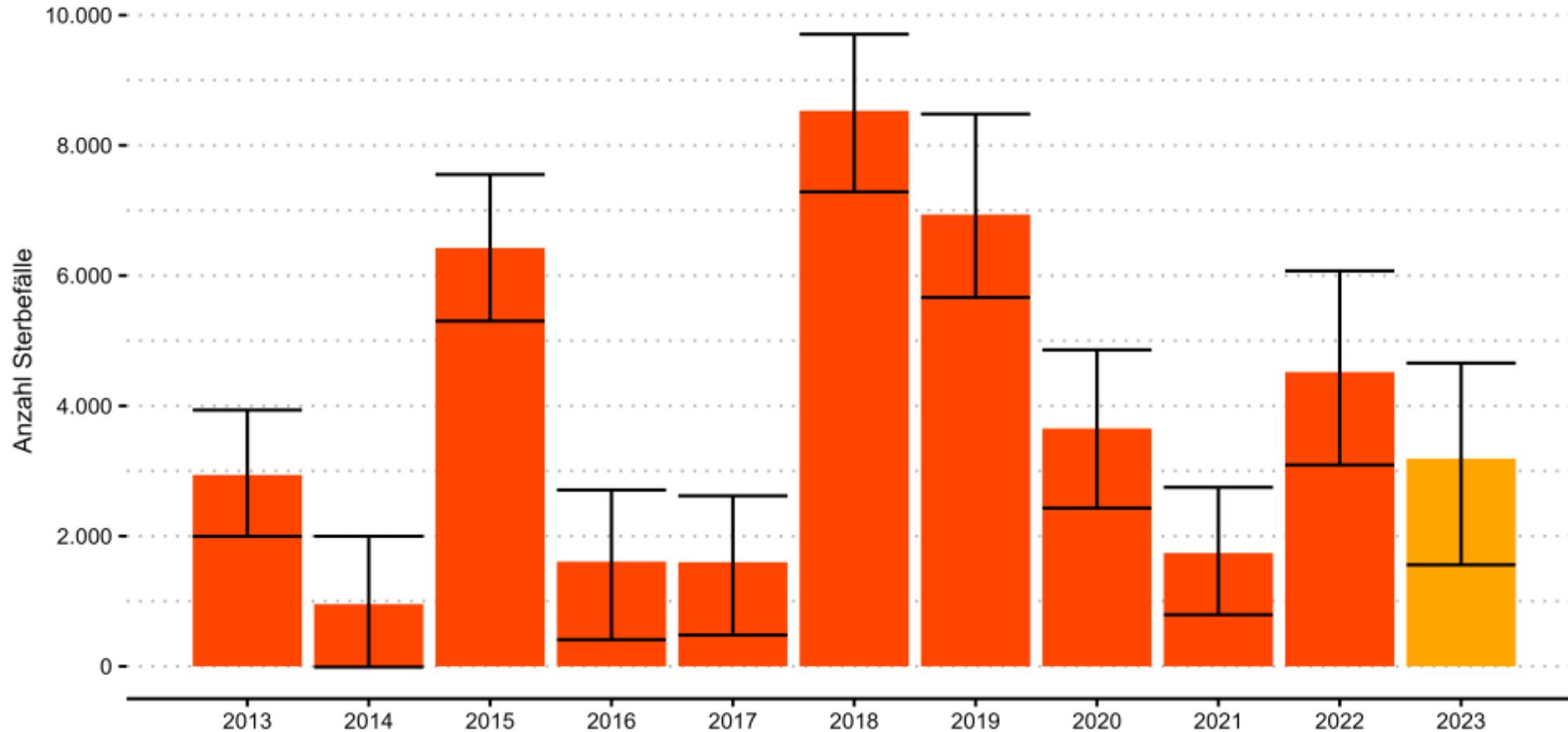
HITZE – EIN PROBLEM?

Das Problem im Fokus der Öffentlichkeit: Der Hitzesommer 2003

- 70.000 Hitzetote in Europa
- Deutschland fast 10.000 Todesfälle
- NRW 1.800 Todesfälle

HITZEASSOZIIERTE MORTALITÄT FÜR DEUTSCHLAND

Geschätzte Anzahl Sterbefälle ■ 2013 bis 2022 ■ 2023 (bis KW38)



Quelle: RKI 2023

Erstellung eines Hitzeaktionsplans für die Stadt Brühl

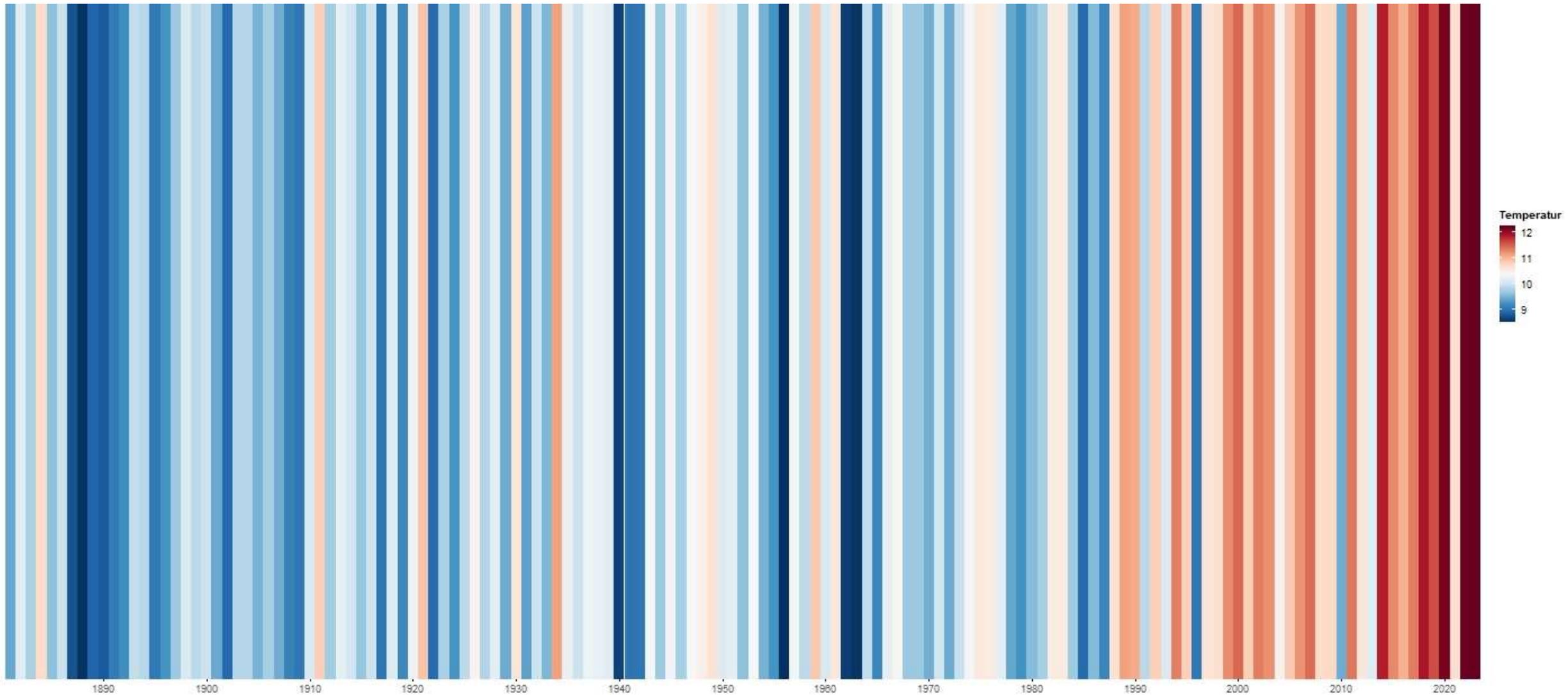
- Workshops
- Netzwerkbildung
- Maßnahmenplanung
- Monitoring
- Schulung von Multiplikator:innen

**Hitzeschutz ist
Gesundheitsschutz.**

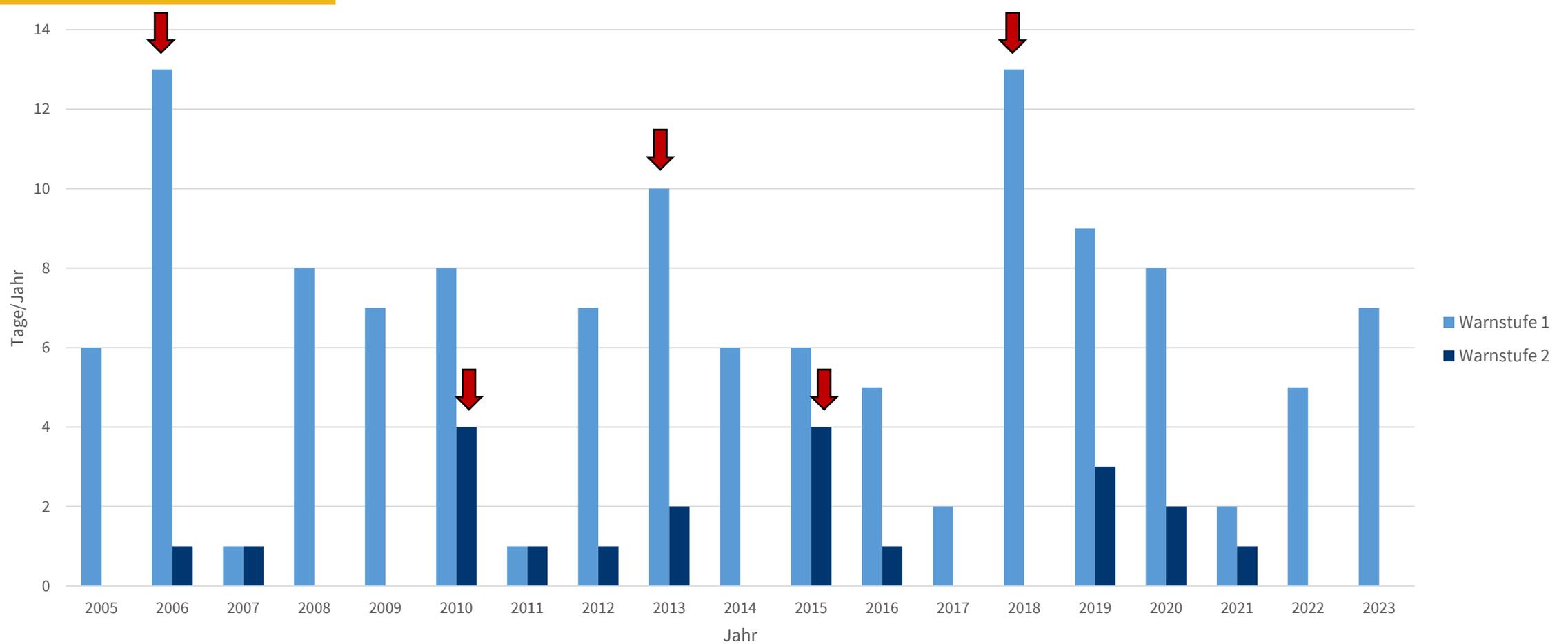
Ziele

- Sensibilisierung der Bevölkerung für die Folgen von Hitze
- Beteiligung der Bevölkerung, insbesondere Fokus auf vulnerable Gruppen
- Abmilderung der Gefahrenpotenziale
- Stärkung der Hitzeresilienz in Brühl

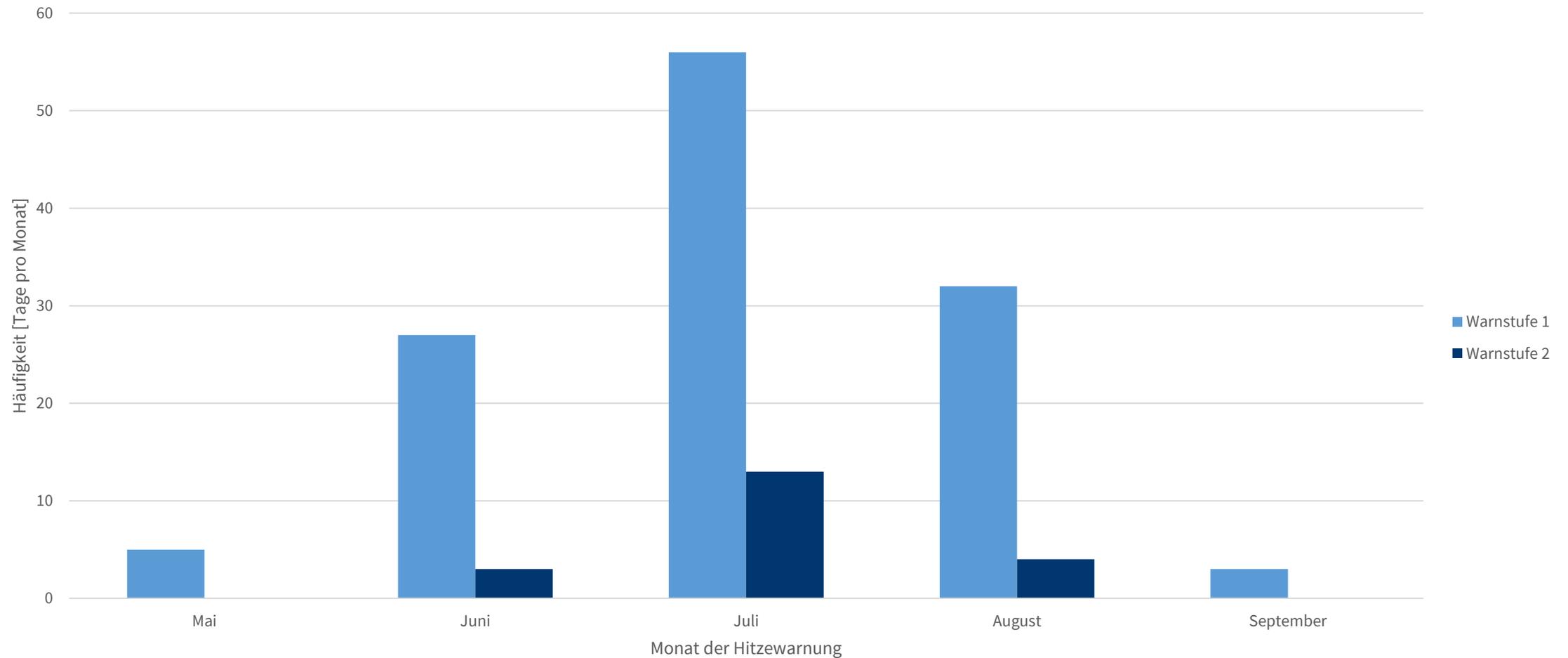
Warming Stripes Bruehl 1881-2023

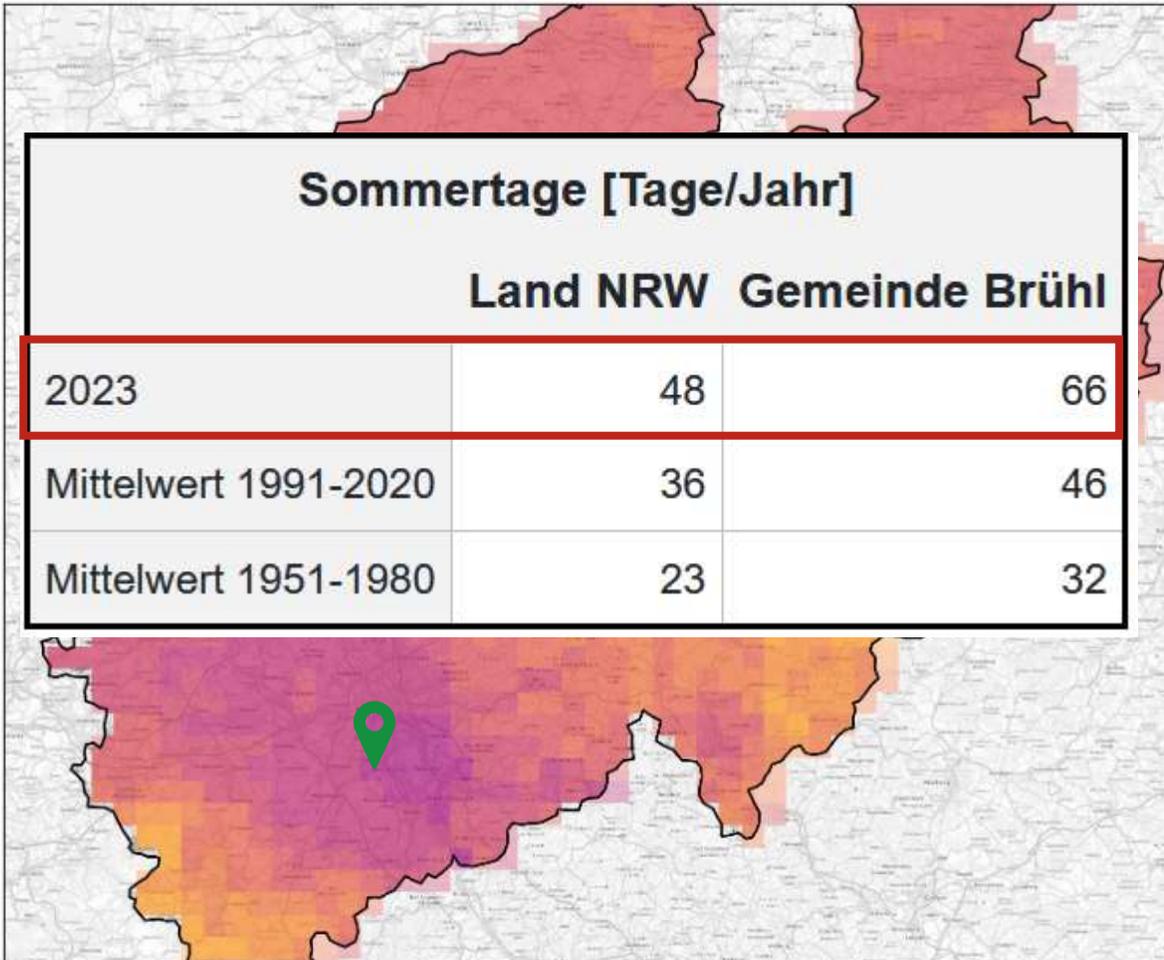


HITZEWARNUNGEN RHEIN-ERFT-KREIS

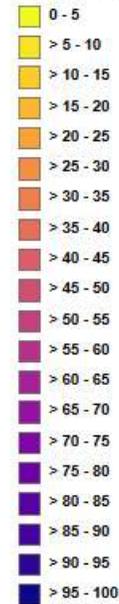


HITZEWARNUNGEN RHEIN-ERFT-KREIS





Sommertage [Tage/Jahr]



Sommertag:



Tageshöchsttemperatur erreicht oder überschreitet **25 °C**

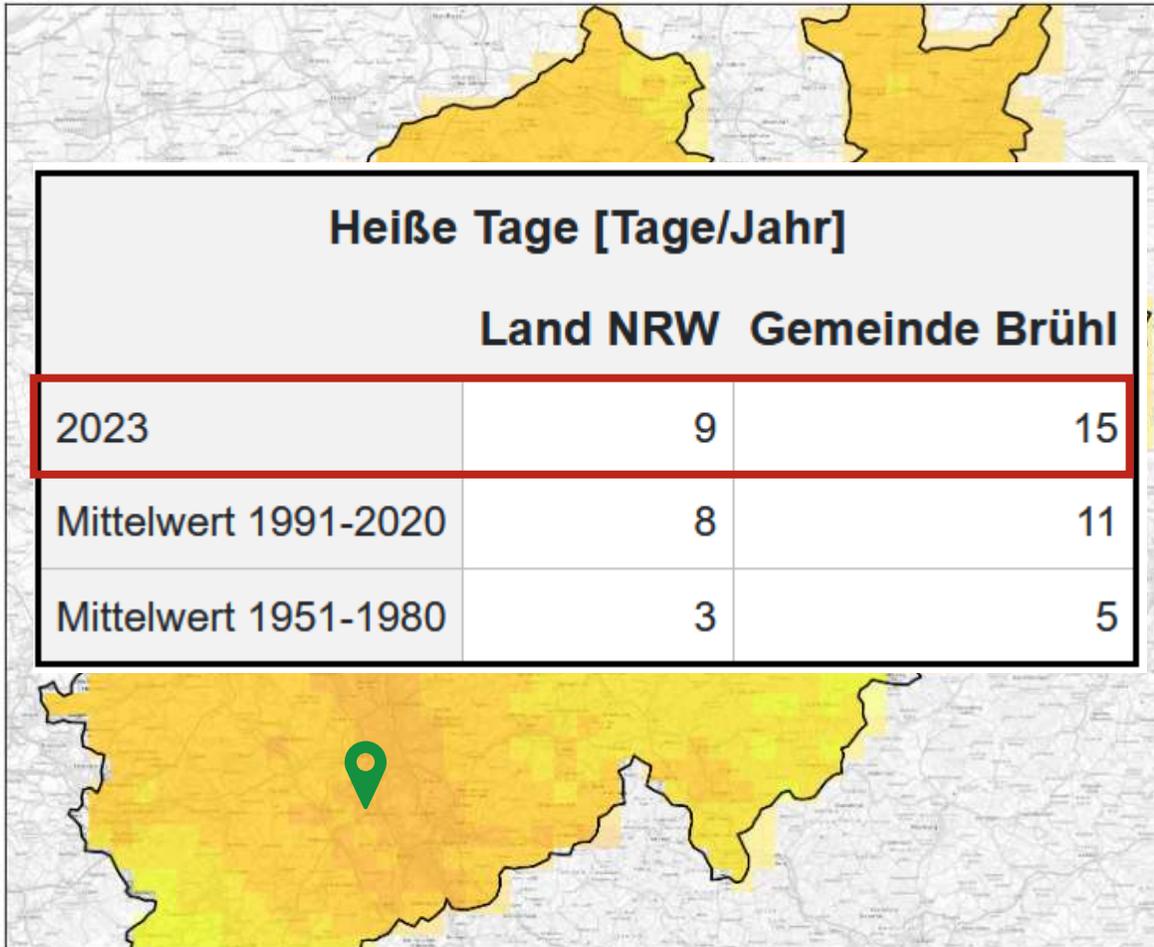
**Bis 2060 im jährlichen
Mittel 55-60
Sommertage in Brühl**

Hintergrundkarte: TopPlus Open (grau) © Geobasis 2024

Datenquelle: Deutscher Wetterdienst (DWD); Quellen für Klimaprojektionsdaten: Bienen et al. (2020), Krähenmann (2019)



Klimaatlas NRW <https://www.klimaatlas.nrw.de>
© Landesamt für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz NRW



Heiße Tage [Tage/Jahr]

- 0 - 5
- > 5 - 10
- > 10 - 15
- > 15 - 20
- > 20 - 25
- > 25 - 30
- > 30 - 35
- > 35 - 40
- > 40 - 45
- > 45 - 50
- > 50 - 55
- > 55 - 60
- > 60 - 65
- > 65 - 70
- > 70 - 75
- > 75 - 80
- > 80 - 85
- > 85 - 90
- > 90 - 95
- > 95 - 100

Heißer Tag:



Tageshöchsttemperatur erreicht oder überschreitet **30 °C**

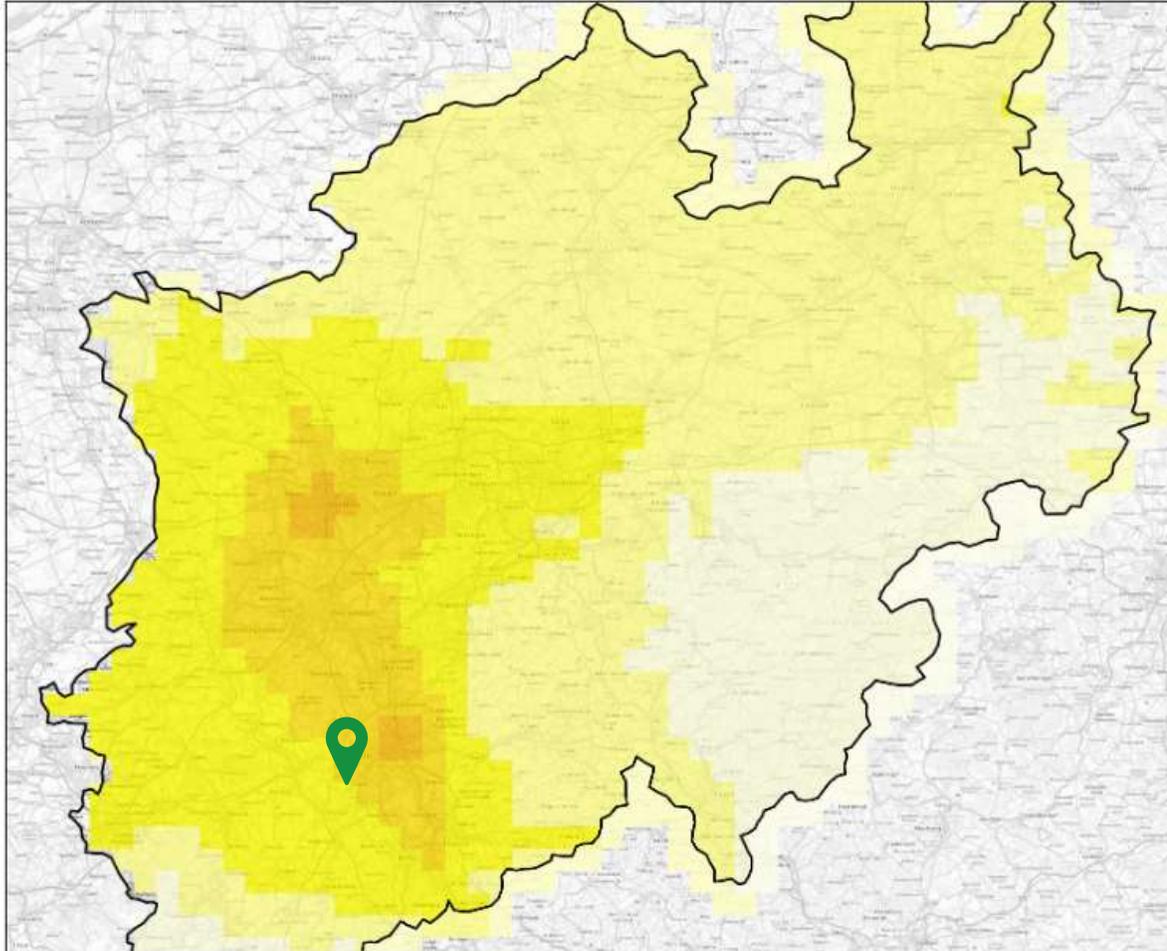
Bis 2060 im jährlichen Mittel 15-20 Heiße Tage in Brühl

Hintergrundkarte: TopPlus Open (grau) © Geobasis 2024

Datenquelle: Deutscher Wetterdienst (DWD); Quellen für Klimaprojektionsdaten: Bienen et al. (2020), Krähenmann (2019)



Klimaatlas NRW <https://www.klimaatlas.nrw.de>
© Landesamt für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz NRW



Änderung Tropennächte [Tage/Jahr]

- keine Änderung
- >1 bis 5
- >5 bis 10
- >10 bis 15
- >15 bis 20
- >20 bis 25
- >25 bis 30
- >30 bis 35
- >35 bis 40

Tropennacht:



Tiefsttemperatur in der Nacht
sinkt nicht unter **20 °C**

**Bis 2060 im jährlichen
Mittel 15-20
Tropennächte in Brühl**

Hintergrundkarte: TopPlus Open (grau) © Geobasis 2024

Datenquelle: Deutscher Wetterdienst (DWD): Quellen für
Klimaprojektionsdaten: Brien et al. (2020), Krähenmann
(2019)



Klimaatlas NRW <https://www.klimaatlas.nrw.de>
© Landesamt für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz NRW

THERMISCHE BELASTUNG UND STANDORTE VULNERABLER EINRICHTUNGEN: OBDACHLOSE, WOHNUNGSLOSE UND MENSCHEN IN GEMEINSCHAFTSUNTERKÜNFTE



Raumspezifische Hinweise

-  Begrünung im Stadtraum und in Wohngebieten
-  Hauptverkehrsstraße mit Potenzial für hohe Schadstoffbelastungen, DTV > 10 000
-  Gewerbegebiet mit vergleichsweise erhöhten Emissionen
-  Einrichtungen / Aufenthaltsorte für Obdach- und Wohnungslose

Quelle: Eigene Darstellung auf Basis der Stadtklimaanalyse Stadt Brühl 2018

HAP Brühl: Hitzeschutz für Wohnungslose, Obdachlose & Menschen in Gemeinschaftsunterkünften | 15.08.2024 | © CLIMATICON

**Haben Sie in den letzten Jahren Hitze als
größeres Problem im Rahmen Ihrer Arbeit
wahrgenommen?**

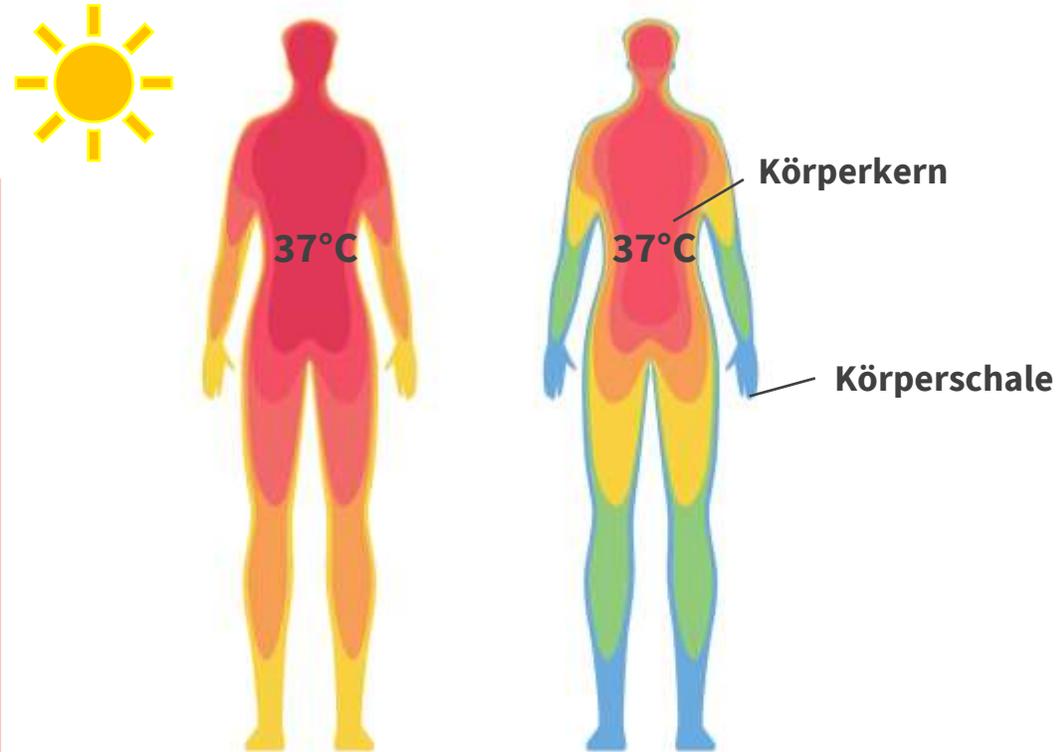
**Fühlen Sie sich zu den gesundheitlichen
Auswirkungen von Hitze und UV-Strahlung
gut informiert?**

**Kennen Sie die Anzeichen eines Hitzeschlags
und wissen, wie Sie darauf reagieren sollten?**

EINFLUSS VON HITZE UND UV-STRAHLUNG AUF DIE MENSCHLICHE GESUNDHEIT

DER EINFLUSS HOHER TEMPERATUREN AUF DEN MENSCHLICHEN ORGANISMUS

Thermoregulation: Aufrechterhaltung einer konstanten Körperkerntemperatur von 37 °C zur Sicherung lebenswichtiger, temperaturabhängiger Prozesse.



BEI HITZE

- verstärkte Durchblutung der Peripherie zur Wärmabgabe
- verminderte Durchblutung des Körperstamms (Gehirn, Organe)
- Schweißbildung, um Wärme über Verdunstung abzugeben (Achtung: Dehydration)

ERFORDERNISSE

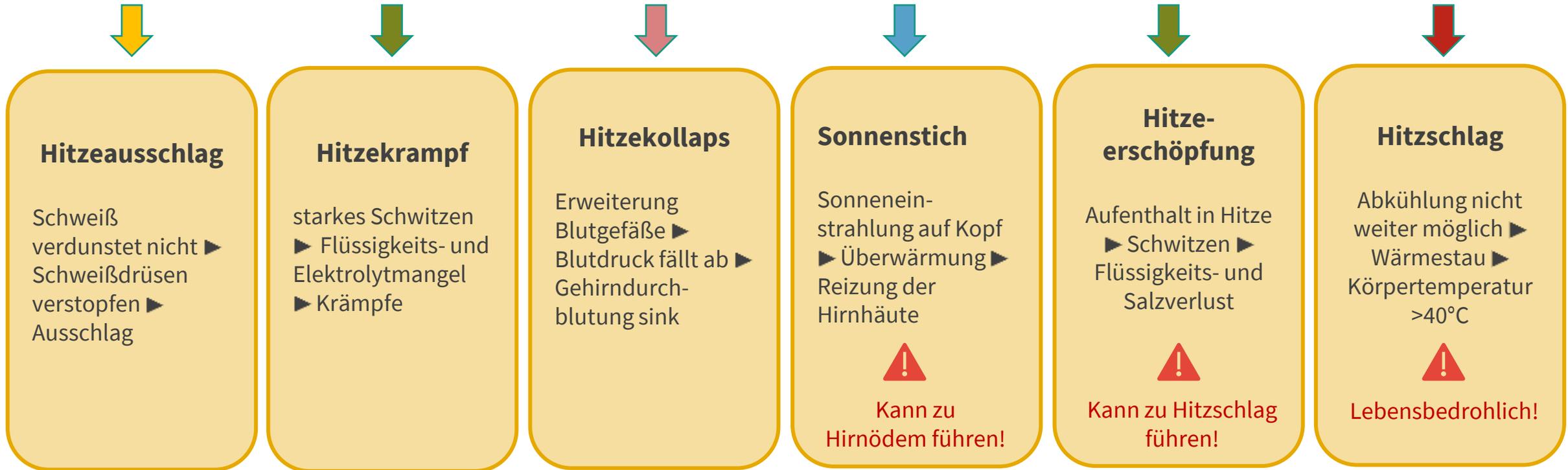
- ständige Wärmeproduktion
- Isolation gegenüber Umwelt
- Fähigkeit zur Senkung der Körpertemperatur

überwärmt

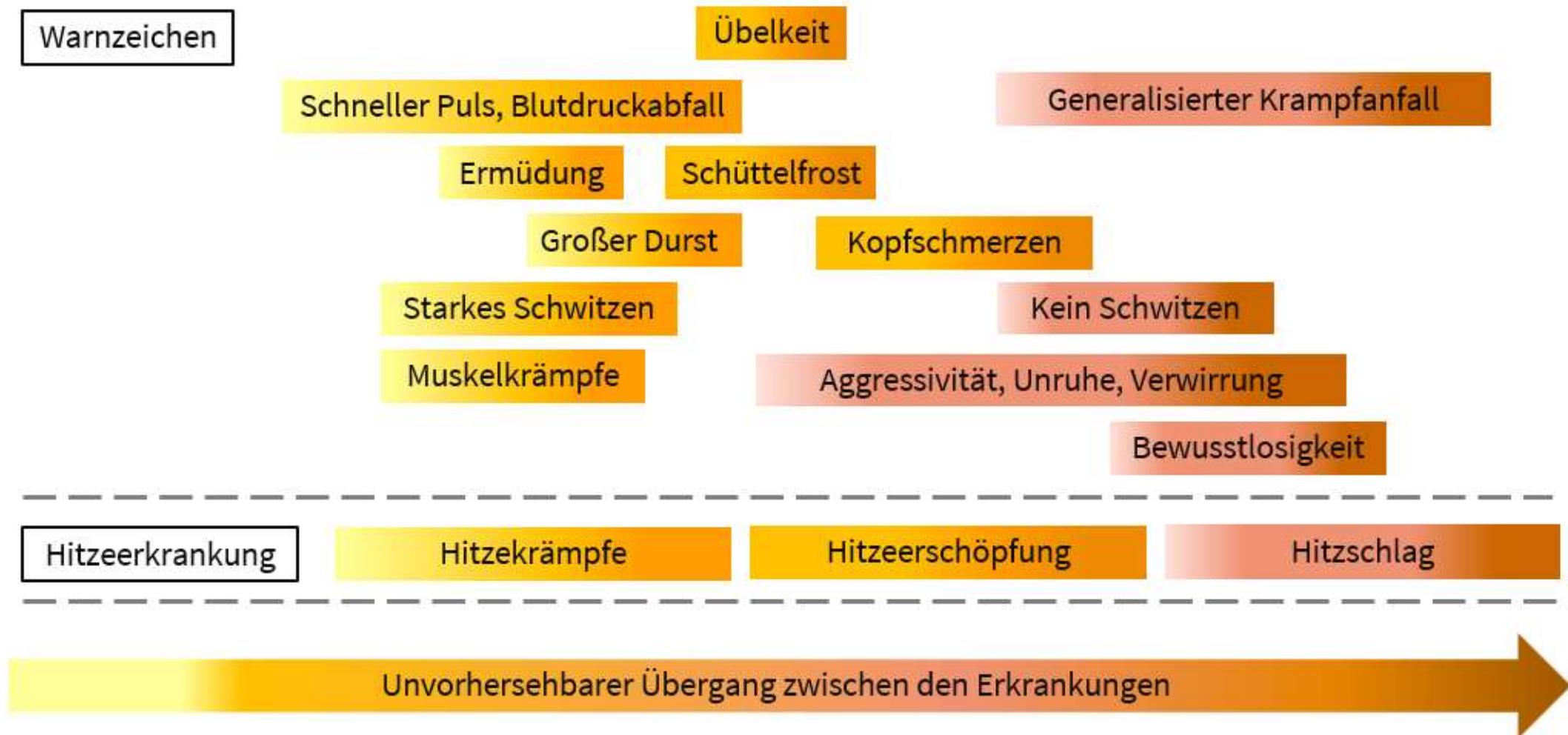
normal

Quelle: Eigene Darstellung auf Basis von Adobe Stock

MÖGLICHEN FOLGEN MANGELNDER RESILIENZ: HITZEERKRANKUNGEN

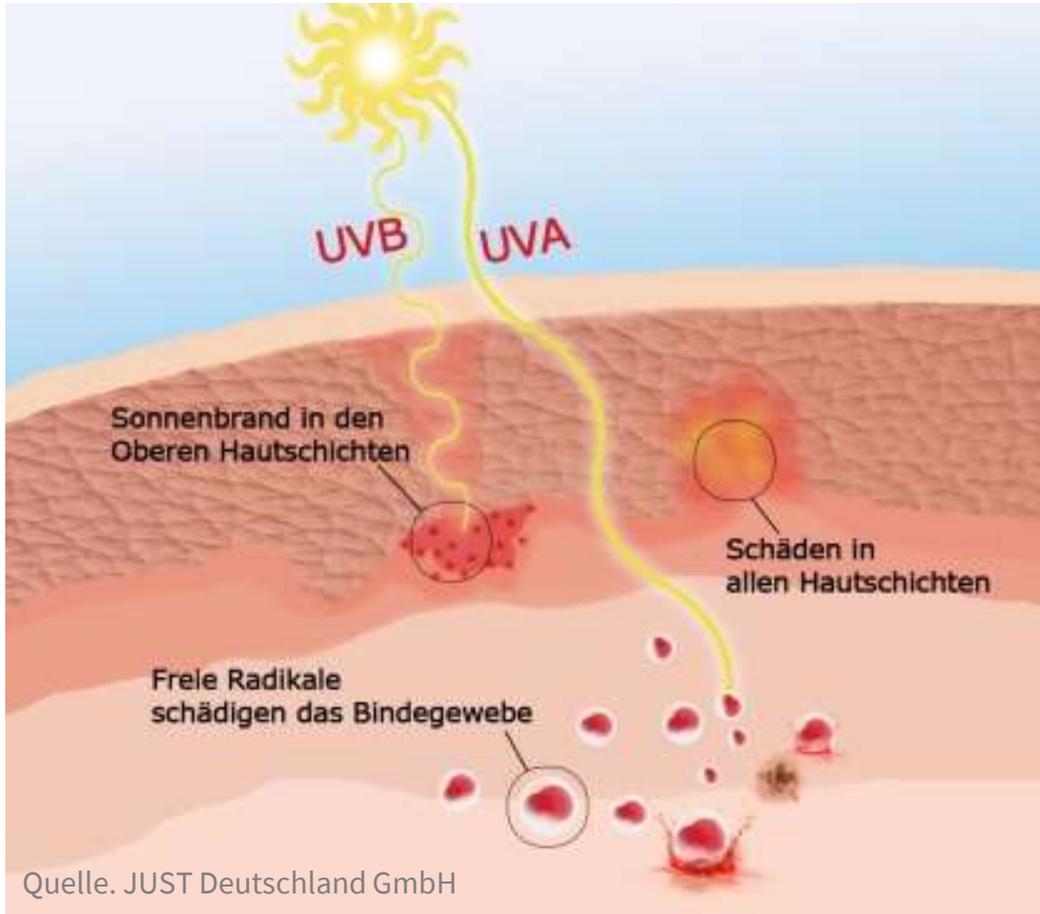


Quelle: Eigene Darstellung, Datengrundlage: KLUG 2022



Quelle: Eigene Darstellung, Datengrundlage: KLUG 2022

UND WAS IST MIT DER UV-STRAHLUNG?



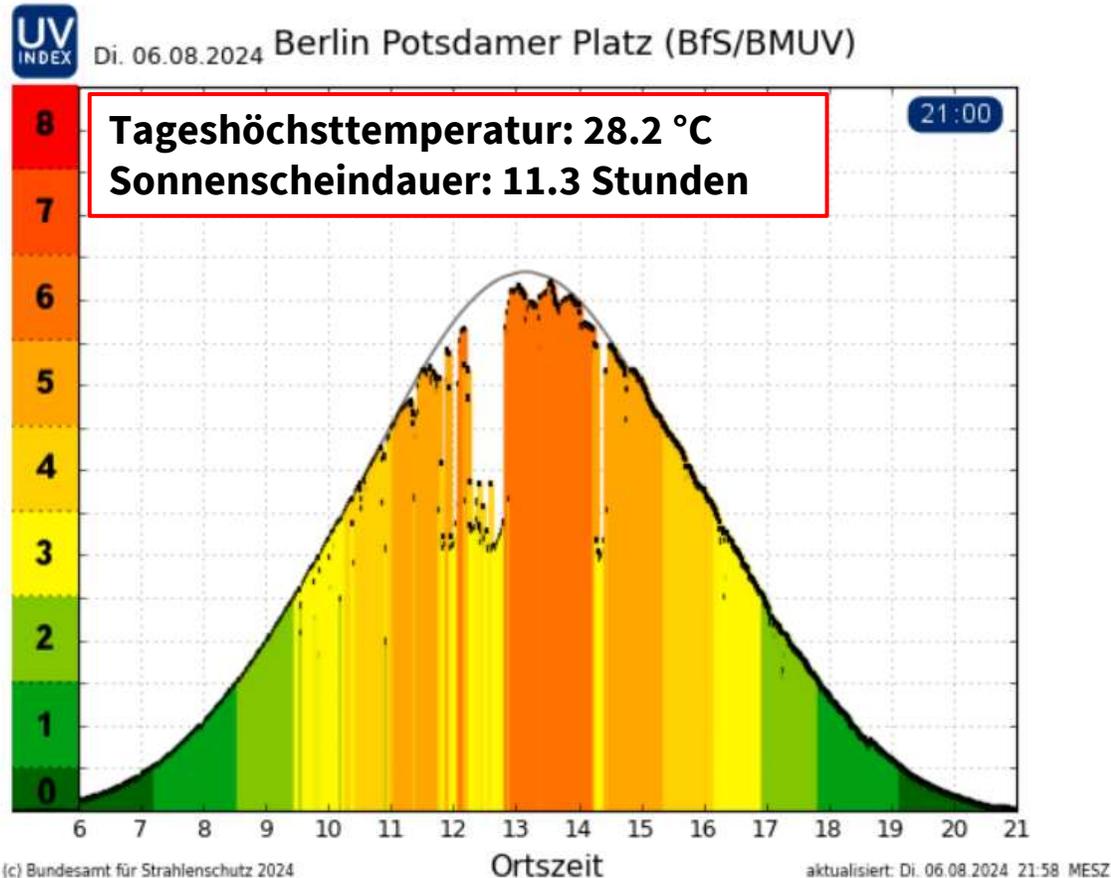
Kurzfristige Wirkungen:

- Pigmentierung (Bräune)
- Initiierung der Bildung von Vitamin D
- Sonnenbrand
- Sonnenallergie
- Bindehautentzündungen (Photokonjunktivitis)
- Hornhautentzündungen (Photokeratitis)
- Netzhautschäden
- Unterdrückung des Immunsystems

Langfristige Wirkungen:

- Hautalterung
- Hautkrebs
- Linsentrübung (Grauer Star)

DER UV-INDEX

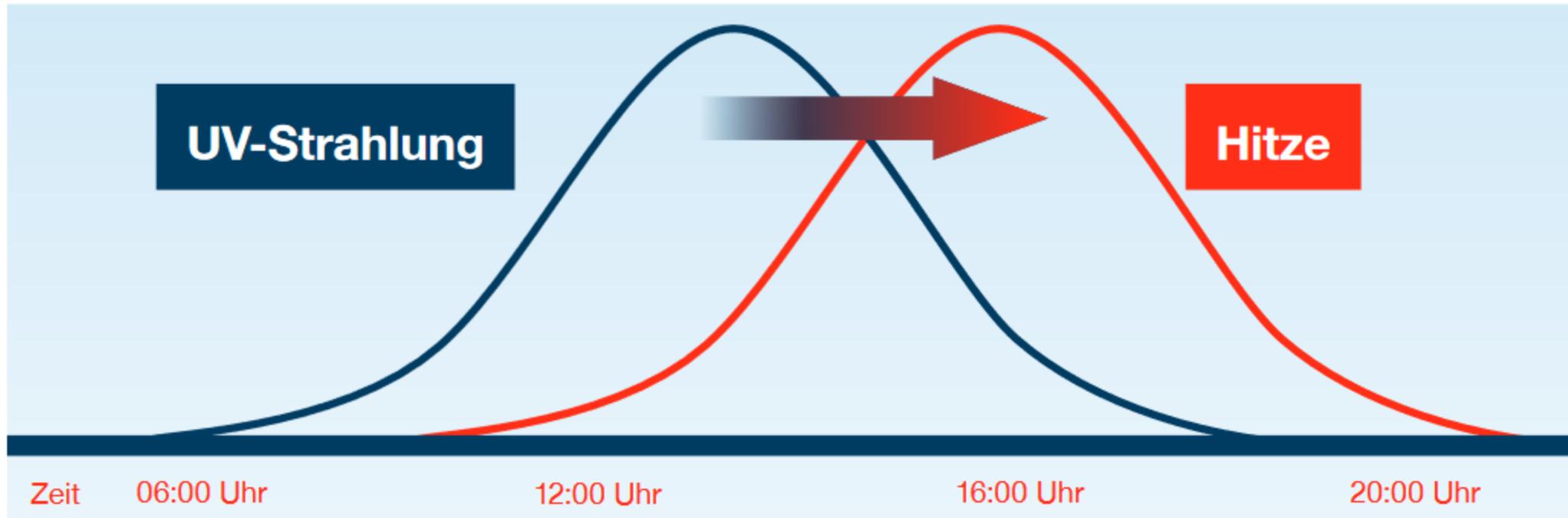


UV-Index		
Niedrig	1	Kein Schutz erforderlich Gefahrloser Aufenthalt draußen möglich.
	2	
Mittel	3	Schutz erforderlich In der Mittagszeit Schatten suchen, entsprechende Kleidung, Hut und Sonnenbrille tragen, Sonnenschutzmittel mit ausreichendem Schutzfaktor auftragen.
	4	
	5	
Hoch	6	Schutz absolut erforderlich In der Mittagszeit möglichst nicht draußen aufhalten! Unbedingt Schatten suchen! Entsprechende Kleidung, Hut, Sonnenbrille und Sonnencreme mit ausreichendem Schutzfaktor sind dringend notwendig.
	7	
Sehr hoch	8	
	9	
Extrem	10	
	11+	

Quelle: Deutsches Rotes Kreuz e.V., 2023

UV-BELASTUNG IM TAGESGANG

Der Belastung durch Hitze geht die Belastung durch UV-Strahlung voraus.



Quelle: Deutsches Rotes Kreuz e.V., 2023

WORAUS ERGIBT SICH DIE **BESONDERE GEFÄHRDUNG** FÜR
WOHUNGSLOSE & OBDACHLOSE MENSCHEN SOWIE
MENSCHEN IN GEMEINSCHAFTSUNTERKÜNFEN?

BESONDERE GEFÄHRDUNG WOHNUNGSLOSER UND OBDACHLOSER MENSCHEN



Quelle: Eigene Abbildung, Datengrundlage BMG 2024

BESONDERE GEFÄHRDUNG WOHNUNGSLOSER UND OBDACHLOSER MENSCHEN



Quelle: Eigene Abbildung, Datengrundlage BMG 2024

BESONDERE GEFÄHRDUNG SUCHTERKRANKTER MENSCHEN

- **Drang der Suchtbefriedigung** → hoher psychischer und teilweise körperlicher Stresspegel
- **Stresstoleranz** und die Kapazitäten für andere Problemfelder wie Hitzewellen niedriger
- **Im Rausch** sowie im Entzug verändert sich das Körpergefühl → Gefahrensituationen wie **Dehydrierung oder Überhitzung** werden nicht erkannt
- **Herz-Kreislauf-System** durch Rauschmittelkonsum vorbelastet → speziell bei Alkohol → **schnellerer Dehydrierungsprozess**
- **Rauchen von Substanzen** wie Tabak, Marihuana, Crack etc. schränkt die Atemfähigkeit → **Verschlechterung der Hitzeausgleichkapazität**
- Viele Drogen wie Alkohol oder **psychoaktive Substanzen** wirken stärker bei Hitze → **Gefahr der Überdosis in Hitzewellen** steigt

BESONDERE GEFÄHRDUNG SUCHTERKRANKTER MENSCHEN

Personen mit einer schweren Drogenabhängigkeit sind teils auch obdachlos. Insofern treffen auf sie weitere Vulnerabilitäten zu, die für die Zielgruppe der obdachlosen Menschen festgestellt wurden.

BESONDERE GEFÄHRDUNG VON MENSCHEN IN GEMEINSCHAFTSUNTERKÜNFTE



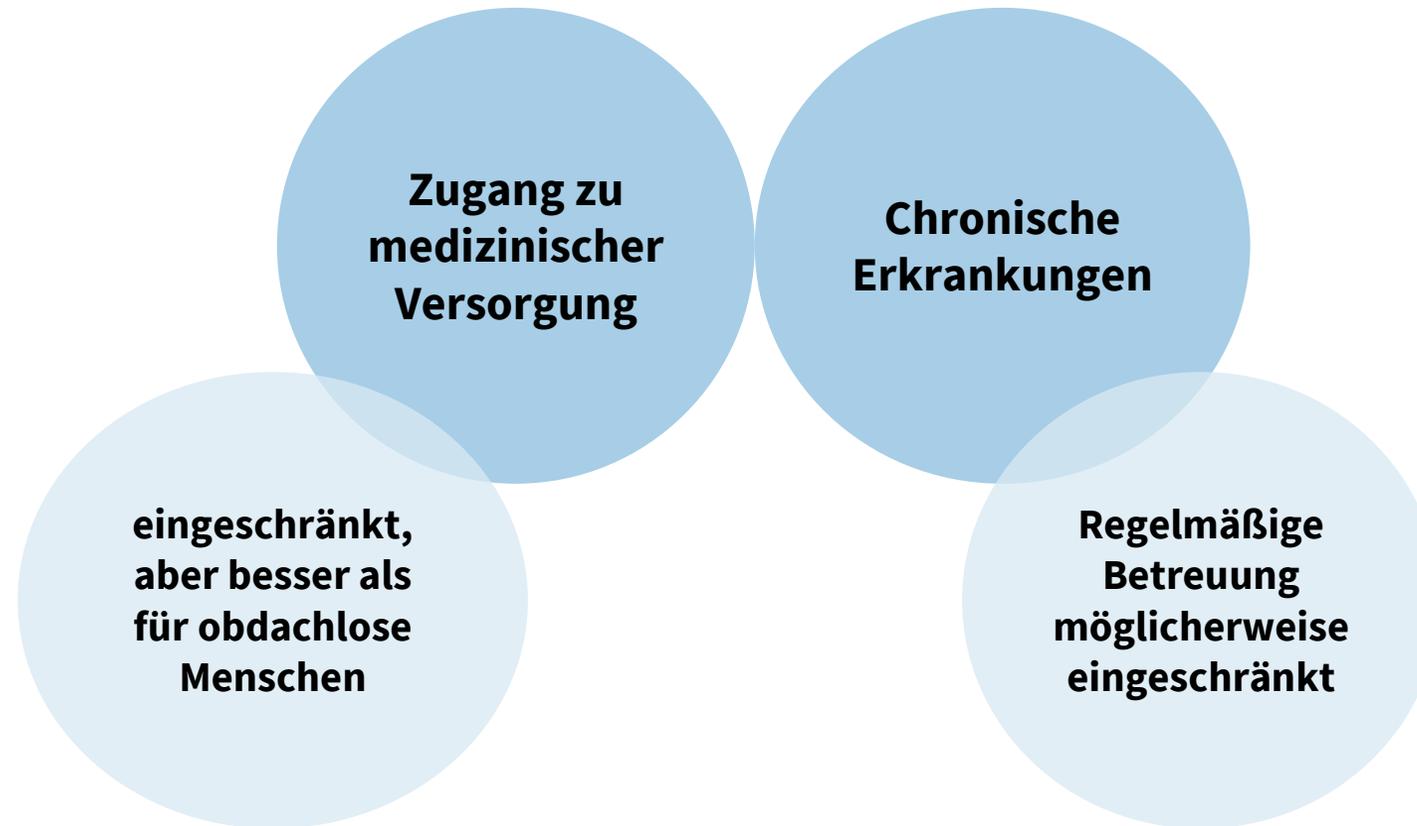
Gemeinschaftsunterkünfte auf dem ehemaligen Flughafengelände Berlin-Tempelhof

© Bernd von Jutrczenka/dpa

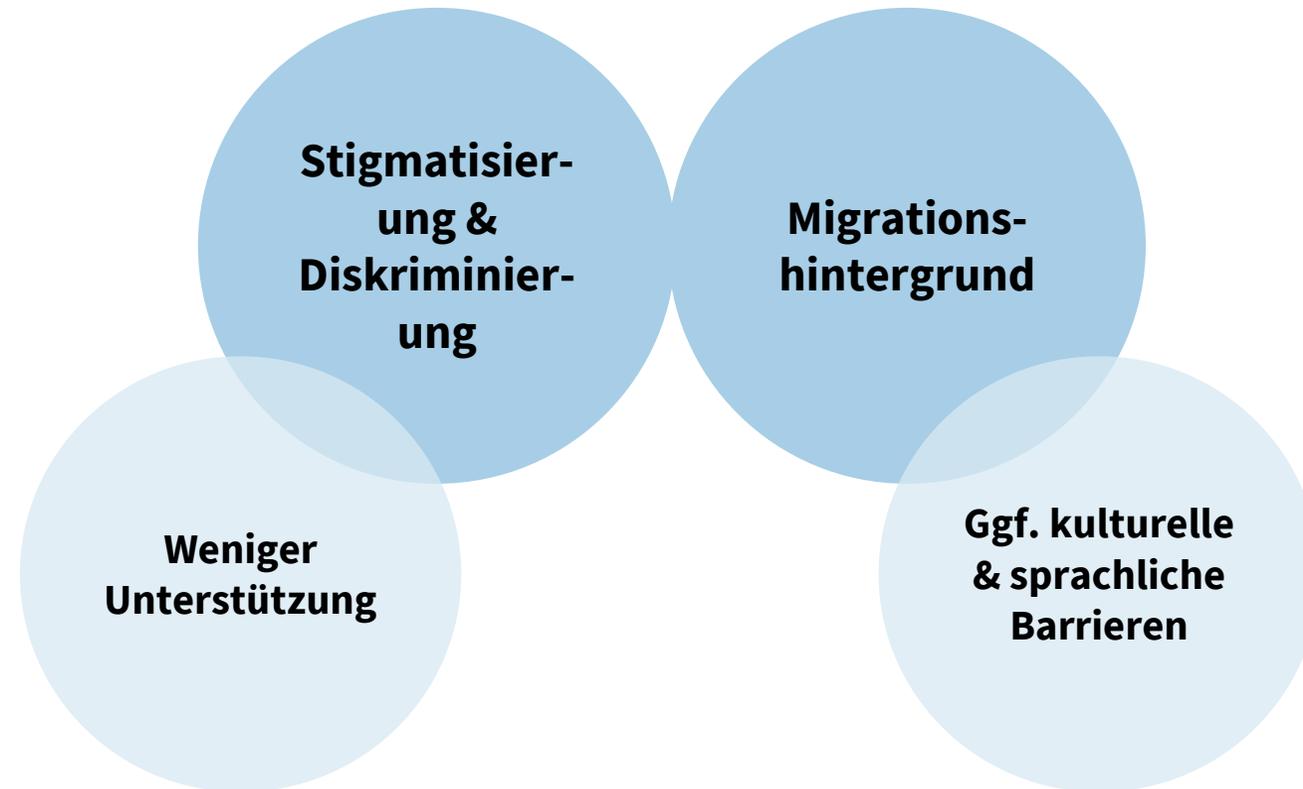
BESONDERE GEFÄHRDUNG VON MENSCHEN IN GEMEINSCHAFTSUNTERKÜNFTE



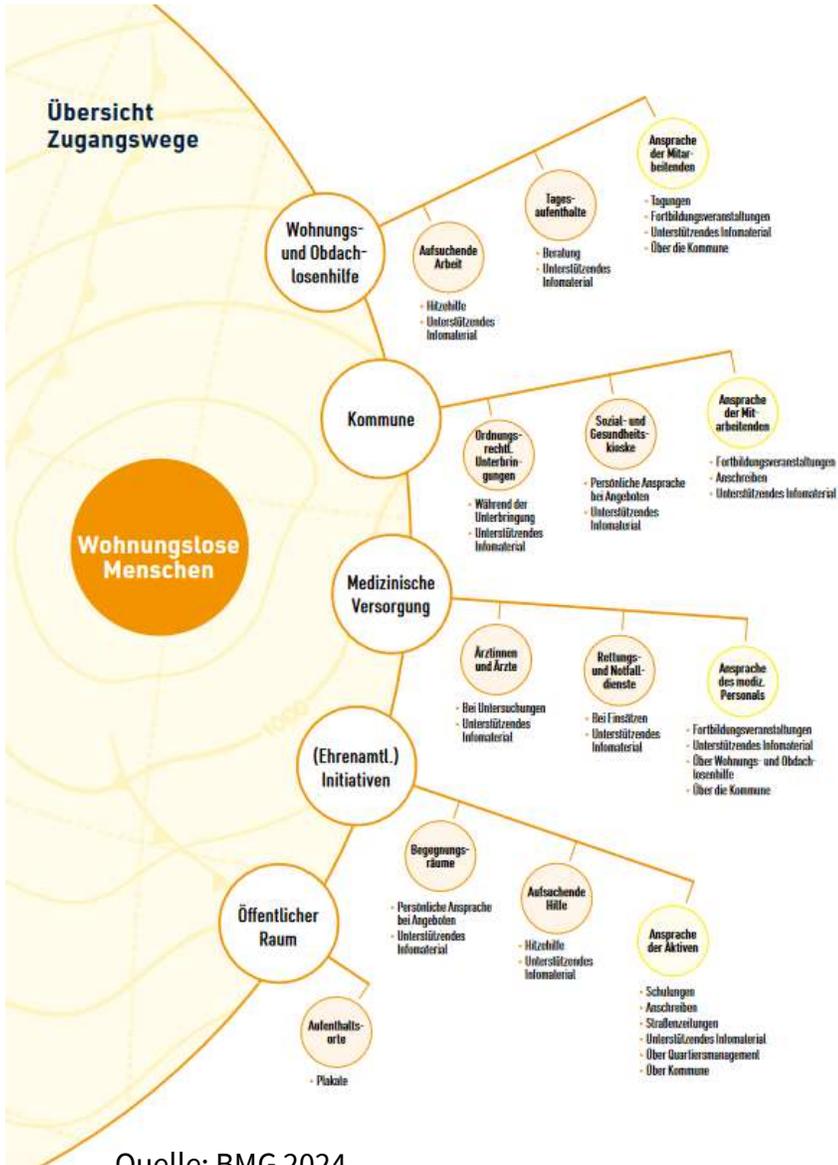
BESONDERE GEFÄHRDUNG VON MENSCHEN IN GEMEINSCHAFTSUNTERKÜNFTE



BESONDERE GEFÄHRDUNG VON MENSCHEN IN GEMEINSCHAFTSUNTERKÜNFTE

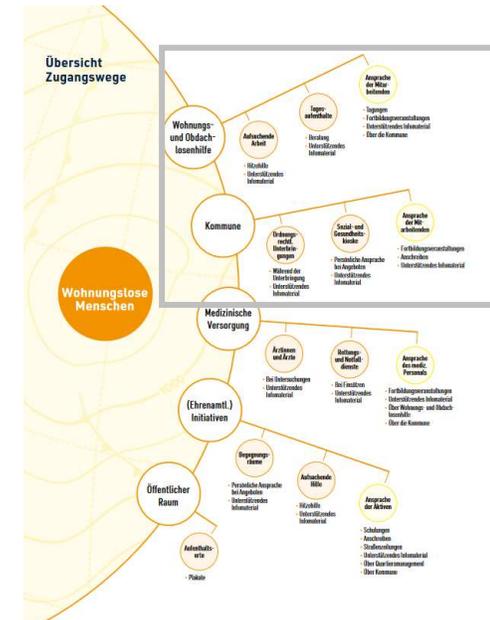
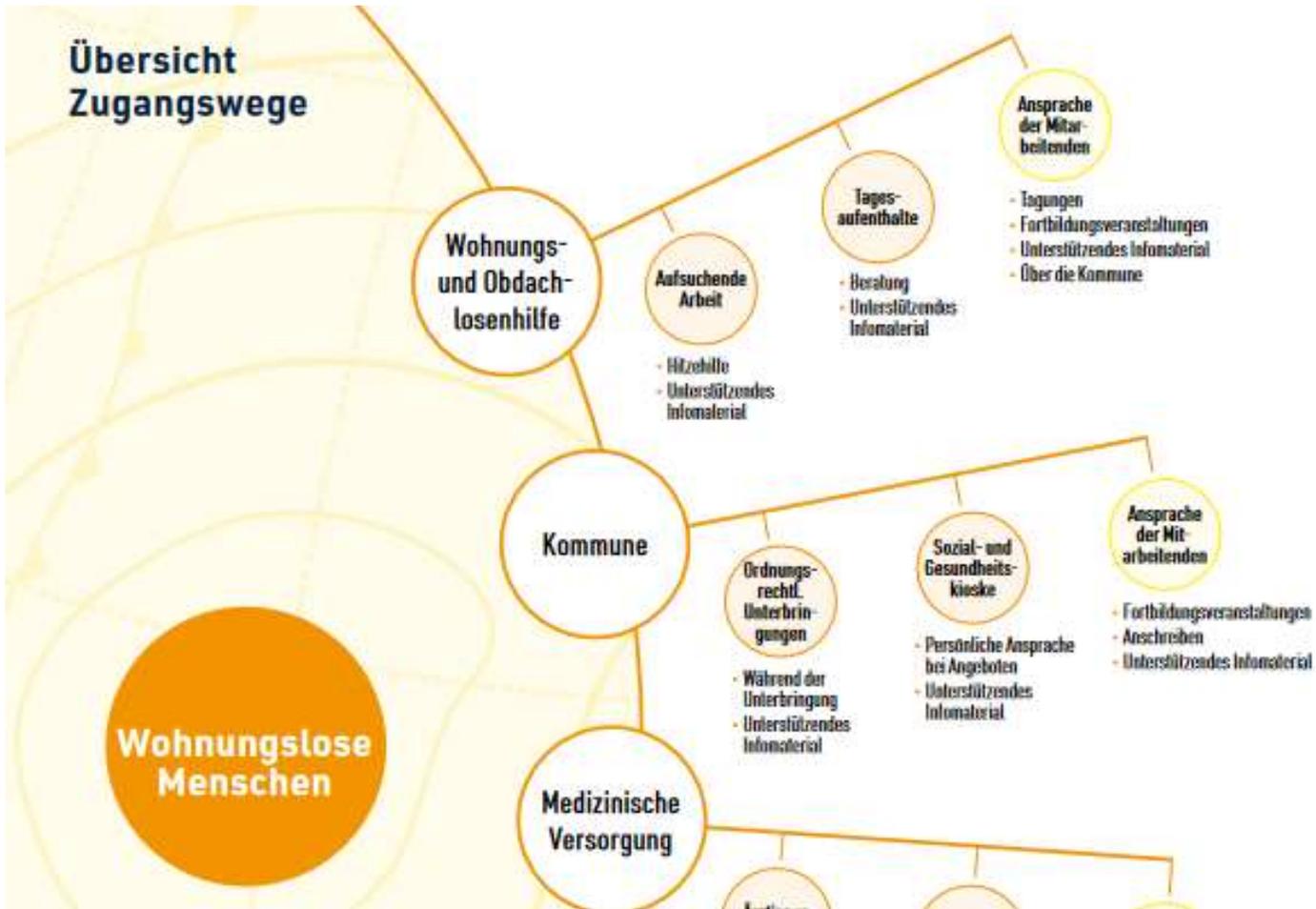


WELCHE ZUGANGSWEGE BESTEHEN ZU DEN VULNERABLEN GRUPPEN?

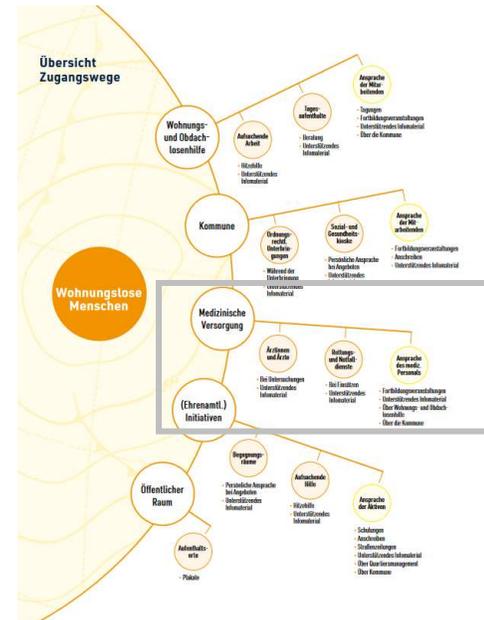


Quelle: BMG 2024

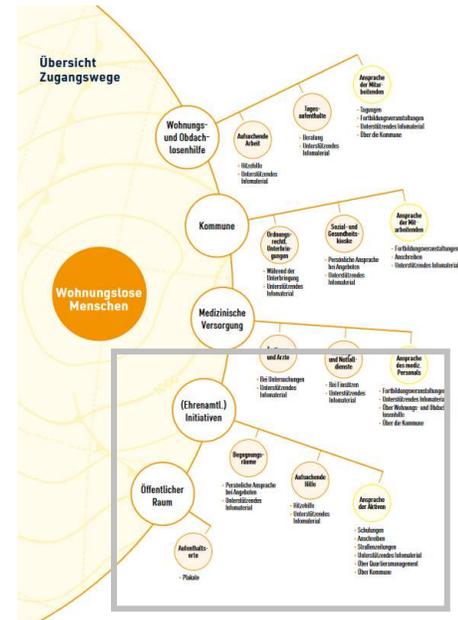
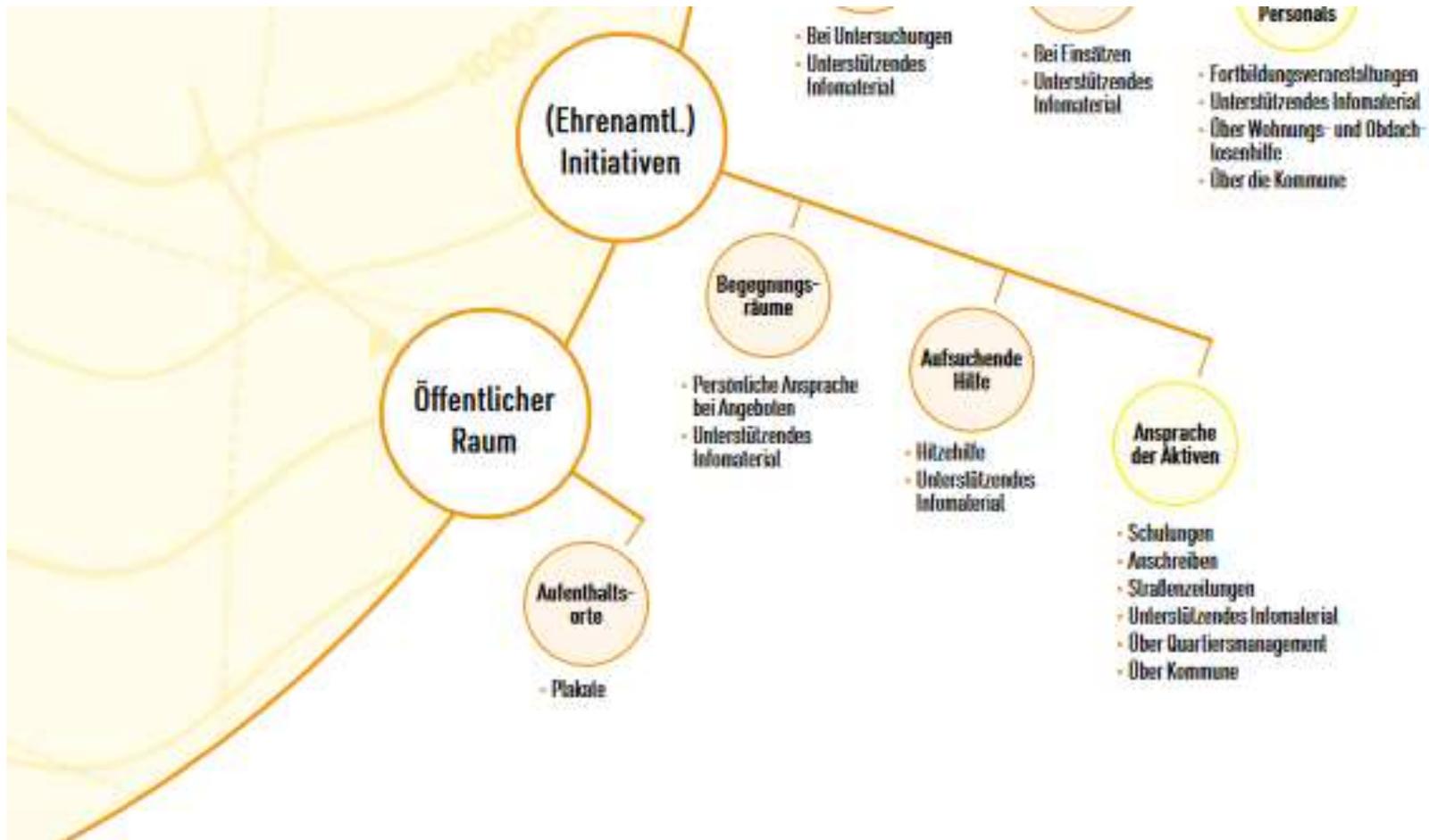
Übersicht verschiedener Zugangswege zur Erreichbarkeit und **Ansprache von wohnungslosen Menschen** und **Multiplikatorinnen** und **Multiplikatoren**



Quelle: BMG 2024



Quelle: BMG 2024



Quelle: BMG 2024

UND IN BRÜHL? WIR SIND IHRE ERFAHRUNGEN?

MAßNAHMEN ZUM SCHUTZ VOR HITZE UND UV- STRAHLUNG



Der erste Schritt...

SEIEN SIE INFORMIERT.

Abonnieren sie in ihrer Einrichtung
Hitze- und UV-warnungen des DWD.



MAßNAHMEN ZUM SCHUTZ **WOHNUNGSLOSER & OBDACHLOSER MENSCHEN**

Austeilen leichter Kleidung und Sonnencreme an Wohnungslose (z.B. über Spenden)

Ausgabe von Koffern für die Verwahrung von Kleidern

z.B. Aufruf in der Bevölkerung zur Spende von Rollkoffern



© 2024 Mammalade für Karla

MAßNAHMEN ZUM SCHUTZ **WOHNUNGSLOSER & OBDACHLOSER MENSCHEN**

Ausgabe von Hitzekits durch die Stadt Brühl:

- Auffüllbare Wasserflasche,
- Sonnencreme,
- Kopfbedeckung,
- Fächer



© Bachmaier

MAßNAHMEN ZUM SCHUTZ WOHNUNGSLOSER & OBDACHLOSER MENSCHEN

Auf kostenloses Trinkwasserangebot in Gastronomie, Einzelhandel und an öffentlichen Trinkwasserbrunnen aufmerksam machen



Trinkwasserbrunnen in der Stadt Brühl

- am Markt Ecke Steinweg
- Unterführung am Balthasar-Neumann-Platz
- Janshof (geplant)
- Bürgerpark Brühl Ost (geplant)
- Bahnhof (geplant)

**Übersichtskarten in den
Einrichtungen aushängen.**

MAßNAHMEN ZUM SCHUTZ WOHNUNGSLOSER & OBDACHLOSER MENSCHEN

Verbesserung der Hygienesituation: Dusch- und Waschmöglichkeiten



© Malteser Hilfsdienst e.V.

Duschbus in Hamburg



© dpa-Bildfunk/Sophia Kembowski

Waschsalon der Berliner Stadtmission für Obdachlose Menschen

MAßNAHMEN ZUM SCHUTZ WOHNUNGSLOSER & OBDACHLOSER MENSCHEN



Schließfachstation für Wohnungs- und Obdachlose in Berlin

Stau- und Lagermöglichkeiten

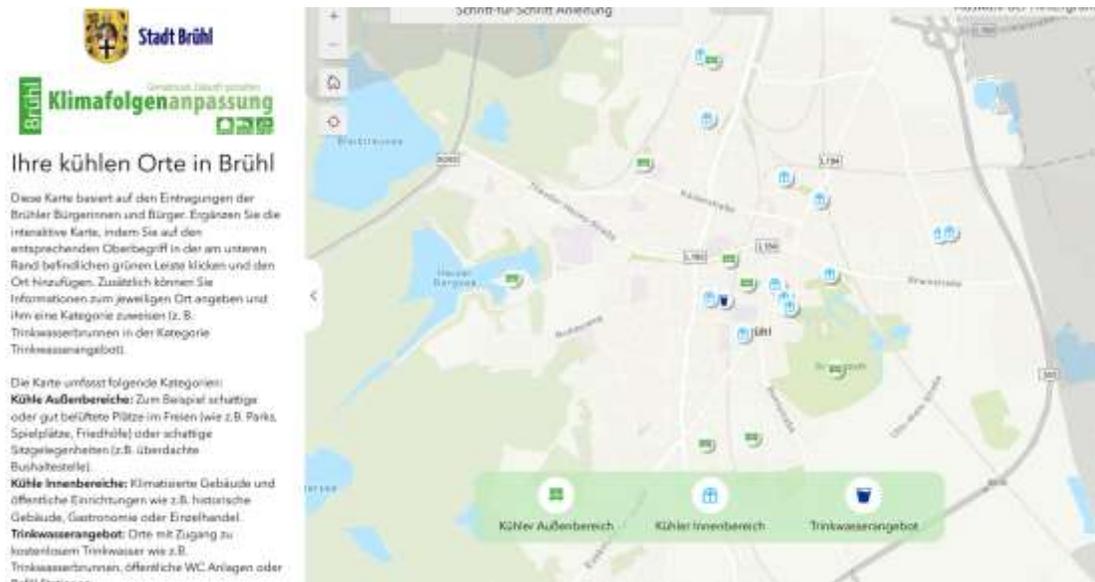
- Habseligkeiten der Obdach- und Wohnungslosen sicher aufbewahren, um Tragelast zu mindern

Prüfen: Gibt es in den Notunterkünften Stauraum?

MAßNAHMEN ZUM SCHUTZ WOHNUNGSLOSER & OBDACHLOSER MENSCHEN

Wohnungslose nicht von schattigen öffentlichen Plätzen verdrängen

Stattdessen: Kühle Rückzugsorte schaffen und aufzeigen



Stadt Brühl
Gemeinsam. Nachhaltig. Gestärkt.
Brühl Klimafolgenanpassung

Ihre kühlen Orte in Brühl

Diese Karte basiert auf den Eintragungen der Brühler Bürgerinnen und Bürger. Ergänzen Sie die interaktive Karte, indem Sie auf den entsprechenden Oberbegriff in der am unteren Rand befindlichen grünen Leiste klicken und den Ort hinzufügen. Zusätzlich können Sie Informationen zum jeweiligen Ort angeben und ihn eine Kategorie zuweisen (z. B. Trinkwassertrunnen in der Kategorie Trinkwasserangebot).

Die Karte umfasst folgende Kategorien:
Kühle Außenbereiche: Zum Beispiel arbeitsfreie oder gut belüftete Plätze im Freien (wie z.B. Parks, Spielplätze, Friedhöfe) oder schattige Sitzgelegenheiten (z.B. überdachte Bushaltestellen).
Kühle Innenbereiche: Klimatisierte Gebäude und öffentliche Einrichtungen wie z.B. historische Gebäude, Gastronomie oder Einzelhandel.
Trinkwasserangebot: Orte mit Zugang zu kostenlosem Trinkwasser wie z.B. Trinkwassertrunnen, öffentliche WC-Anlagen oder public Drinking Water.



MAßNAHMEN ZUM SCHUTZ **WOHNUNGSLOSER & OBDACHLOSER MENSCHEN**

Informationen in Notunterkünften für wohnungs- und obdachlose Menschen

- Wo gibt es kostenloses Trinkwasser?
- Wo findet man kühle Orte?
- Wie kann man sich vor Hitze- und UV-Strahlung schützen?

Ausweitung von Streetworking bei hohen Temperaturen

- Ausweitung des ehren- und hauptamtlichen Personals in der Zusammenarbeit mit der hitzevulnerablen, hilflosen Zielgruppe, da Hitze auch die Streetworker:innen belastet.

MAßNAHMEN ZUM SCHUTZ WOHNUNGSLOSER & OBDACHLOSER MENSCHEN

Hitzebus Stuttgart



Quelle: DRK-Kreisverband Stuttgart e.V.



Quelle: DRK-Kreisverband Stuttgart e.V.

MAßNAHMEN ZUM SCHUTZ **SUCHTERKRANKTER MENSCHEN**

Sensibilisierungskampagne für Suchtkranke

- In Einrichtungen mittels Aufsteller, Plakaten

Abgabe von Trinkwasser in öffentlichen und sozialen Einrichtungen

- Dehydrierung vermeiden

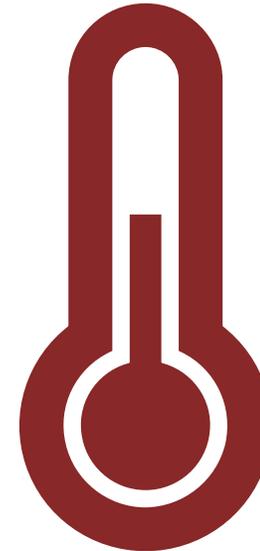
Aufsuchende Unterstützung im öffentlichen Raum

Kühlen bzw. überdachte Konsumorte

MAßNAHMEN ZUM SCHUTZ VON MENSCHEN IN **GEMEINSCHAFTSUNTERKÜNFTE**N

Erste organisatorische Schritte

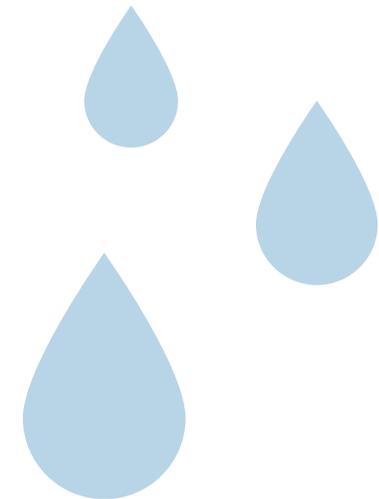
- Bedarfsanalyse durchführen
- Temperaturmessungen in den Gebäuden über den Sommer
- Protokoll führen
- Zuständigkeiten in der Einrichtung für Planung & Umsetzung von Anpassungsmaßnahmen festlegen
- Schulung der Mitarbeitenden



MAßNAHMEN ZUM SCHUTZ VON MENSCHEN IN **GEMEINSCHAFTSUNTERKÜNFTE**N

Temporäre Maßnahmen zur akuten Hitzereduktion im Wohnumfeld

- Sonnenschirme
- Kühle Fußbäder anbieten
- kleine Pools aufstellen
- Bereitstellung von kostenlosem Trinkwasser
- Bereitstellen von persönlichen Sonnenschutzutensilien (z.B. Sonnencreme, Fächer, Kopfbedeckung)



MAßNAHMEN ZUM SCHUTZ VON MENSCHEN IN **GEMEINSCHAFTSUNTERKÜNFTE**N

Temporäre Maßnahmen zur akuten Hitze- reduktion im Wohnumfeld

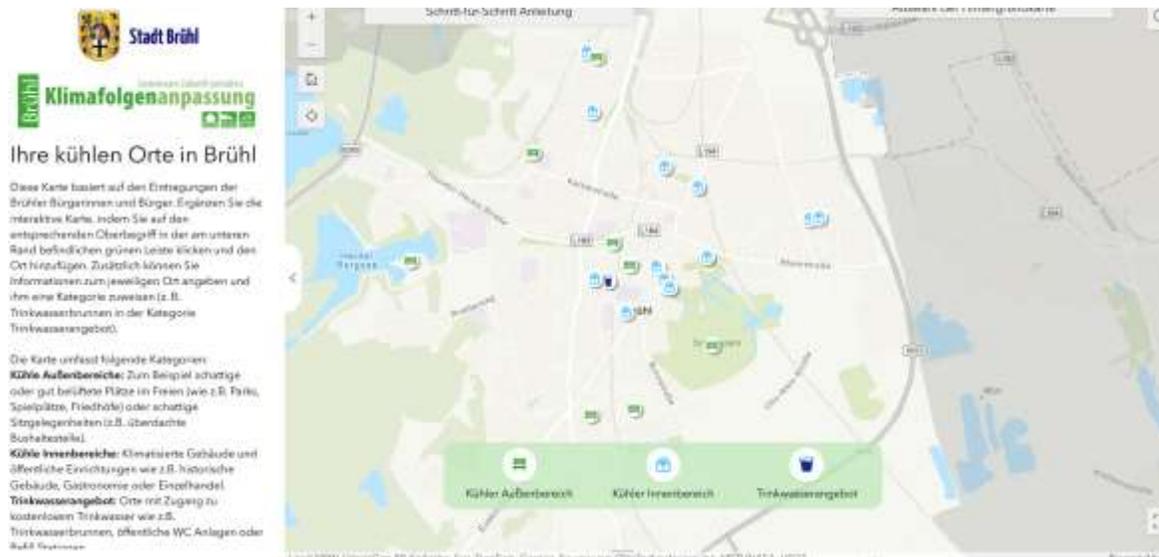
- Asphaltflächen am Abend mit Wassersprengern kühlen
- Mobiles Grün (z.B. Kübelbäume, Klimawände, grünes Zimmer)



Grünes Zimmer in Frankfurt

MAßNAHMEN ZUM SCHUTZ VON MENSCHEN IN GEMEINSCHAFTSUNTERKÜNFTEN

- Zugang zu kühlen Orten ermöglichen (z.B. Gemeinschaftsräume mit mobilen Kühlgeräten ausstatten)
- Wissen zugänglichen machen – Kühle Orte Karten z.B. ausdrucken und in Einrichtungen aufhängen



SENSIBILISIERUNG DER BEWOHNER:INNEN (IN VERSCHIEDENEN SPRACHEN)



Poster Kinder Schützen (Arabisch)



Poster Hitzesymptome (Englisch)



Maßnahmen Hitzefolgen (Russisch/Ukrainisch)

TECHNISCH-BAULICHE MAßNAHME

Entsiegelung & Begrünung



Naturnahe Gartengestaltung, Quelle: Stadt Brühl



Entsiegelung vorher/ nachher, Quelle: Stadt Brühl

TECHNISCH-BAULICHE MAßNAHME



Quelle: Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Schwaben e.V.



Quelle: Daniel Knopf/ THINK GmbH

Novellierte Förderrichtlinie Klimaanpassung in sozialen Einrichtungen (AnpaSo)

WER IST BETROFFEN

Vulnerable Menschen leiden besonders unter den **negativen Auswirkungen** der Klimakrise



WAS WIRD GEFÖRDERT

AnpaSo unterstützt **Klimaanpassung** in sozialen Einrichtungen zum Schutz vulnerabler Menschen

Förderschwerpunkt 1

Erstellung von Konzepten zur nachhaltigen Anpassung an die Klimakrise



Förderschwerpunkt 2

Umsetzung vorbildhafter Maßnahmen zur Anpassung an die Klimakrise auf Grundlage von Konzepten



Förderschwerpunkt 3

Beauftragte für Klimaanpassung in der Sozialwirtschaft (Personalausgabenförderung)



FÖRDERKRITERIEN

Wer ist antragsberechtigt und welche **Kriterien** sollten erfüllt sein

Antragsberechtigt sind soziale Einrichtungen sowie deren Träger, die

- ✓ öffentlich-rechtlich organisiert sind (außer für Förderschwerpunkt 3)
- ✓ privatrechtlich organisiert und gemeinnützig sind

Förderziele

- ✓ Fokus auf nachhaltige naturbasierte Lösungen
- ✓ Vorbildwirkung
- ✓ Verbreitung über Netzwerke
- ✓ FSP 2: Klimaanpassungskonzept vorhanden
- + bevorzugt in klimatischen Hotspots

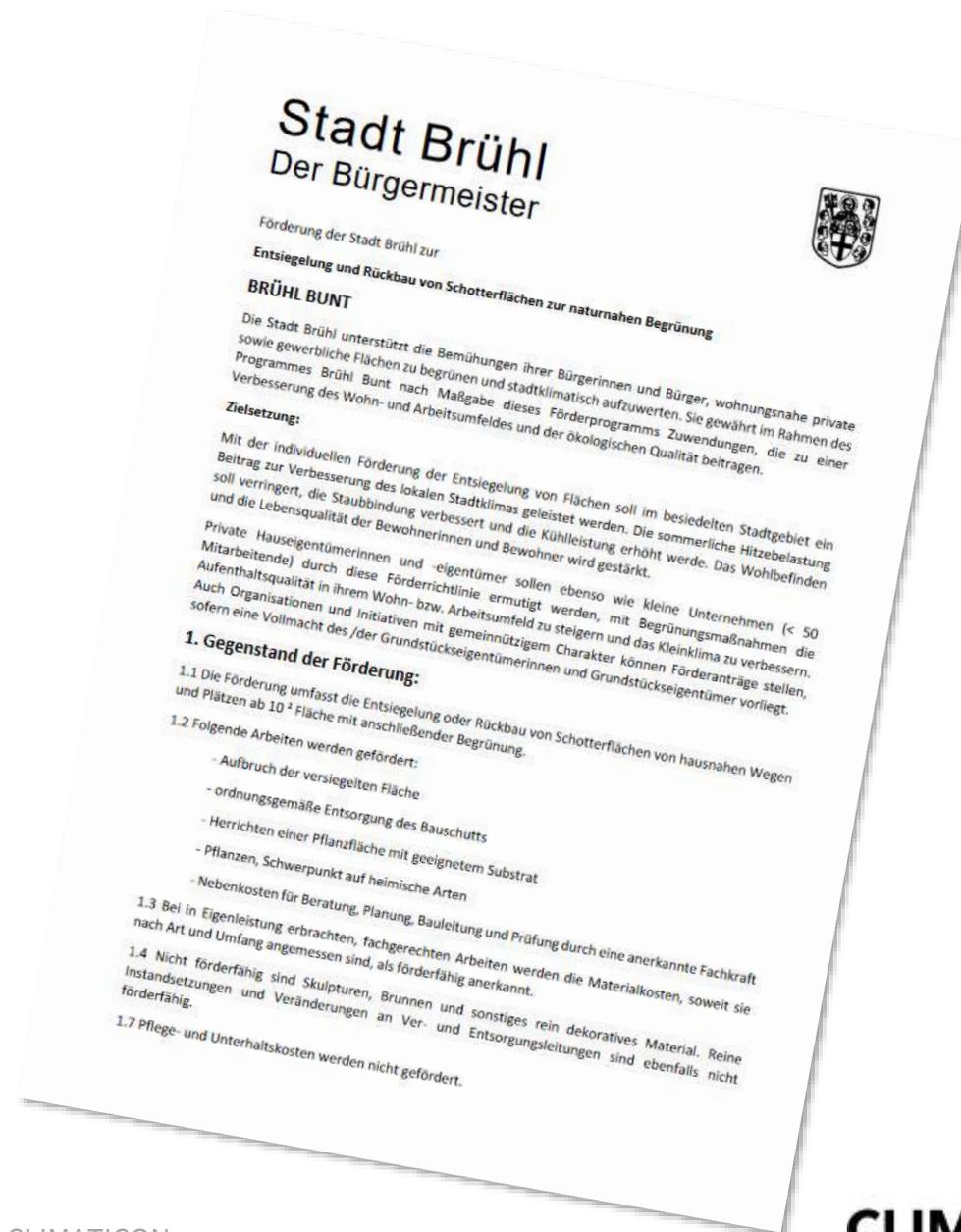
Quelle: © Grafik: ZUG/ Tinkerbelle/ iStock

FINANZIERUNGSMÖGLICHKEITEN

Entsiegelung und Rückbau von Schotterflächen (BRÜHL BUNT)

Quelle: © Grafik: ZUG/ Tinkerbelle/ iStock

HAP Brühl: Hitzeschutz für Ältere & chronisch Erkrankte | 13.08.2024 | © CLIMATICON



EXKURS: MEDIKAMENTE UND HITZE

AUF DIESE MEDIKAMENTE IST BEI HITZEPERIODEN BESONDERS ZU ACHTEN



▪ **Medikamente zur Regulation des Blutdrucks**

- z.B. ACE-Hemmer, Betablocker, Diuretika,
- Kalziumantagonisten, Sartane



▪ **Medikamente zur Regulierung des Wasserhaushalts:**

- Diuretika z.B. Furosemid (Lasix)
- Laxantien (Abführmittel)



▪ **Psychopharmaka:**

- v.a. anticholinerg wirksame Medikamente (z.B. zur Behandlung des Morbus Parkinson)
- z.B. Diazepam, Tramadol, Clozapin

**Medizinisches Personal
sensibilisieren**

Die
klassische
Wasser-
tablette

AUF DIESE MEDIKAMENTE IST BEI HITZEPERIODEN BESONDERS ZU ACHTEN



- **Medikamente die über Pflaster verabreicht werden**

- Schmerzmittel, z.B. Fentanyl
- Andere Substanzen, z.B. Nicotin, Hormonpflaster o.ä.

→ Stärkere Durchblutung erhöht die Dosisabgabe des Pflasters



- **Blutzuckermedikamente:**

- Insulin

Sollten Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, sprechen Sie vor Beginn des Sommers mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt.

Weitere Infos unter: www.dosing.de

Was nehmen Sie aus der heutigen Veranstaltung mit?

Was wünschen Sie sich in Bezug auf die Erstellung des Hitzeaktionsplans für Brühl?

Was würde Ihnen ganz konkret bei Ihrer Arbeit helfen?

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!



Stadt Brühl



ANSPRECHPARTNER:INNEN



Stadt Brühl

Björn Riedel
Abteilungsleiter Klimaschutz Stadt Brühl

Teresa Bachmaier
Klimaanpassungsmanagerin Stadt Brühl

Kontakt: klimaschutz@bruehl.de
Web: www.bruehl.de



Nadine Rädcl
Projektbearbeitung

Katharina Pötter Krouse
Projektbearbeitung

Kontakt: hitzeaktionsplan_bruehl@climaticon.de
Web: www.climaticon.de



QUELLEN

Robine, Jean-Marie; Cheung, Siu Lan K.; Le Roy, Sophie; Van Oyen, Herman; Griffiths, Clare; Michel, Jean-Pierre; Herrmann, Francois Richard (2008): Death Toll Exceeded 70,000 in Europe During the Summer of 2003. In: Comptes Rendus Biologies 331 (2), S. 171-178. DOI: 10.1016/J.CRVI.2007.12.001.

[RKI - Gesundheitliche Auswirkungen von Hitze - Wochenbericht zur hitzebedingten Mortalität](#)

[Handlungsempfehlungen für die Erstellung von Hitzeaktionsplänen zum Schutz der menschlichen Gesundheit \(bmu.de\)](#)

[Arbeitshilfe zur Entwicklung und Implementierung von kommunalen Hitzeaktionsplänen veröffentlicht \(umweltbundesamt.de\)](#)

[Empfehlungen bei Hitze | alle wichtigen Tipps | BZgA - Klima - Mensch – Gesundheit](#)

Gesundheitsamt Rheinisch-Bergischer Kreis: Info zu Hitze <https://www.rbk-direkt.de/Dienststelle.aspx?id=97>

Bundesgesundheitsministerium: Prävention vor Hitze <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/hitze/faq-hitze.html>

Deutscher Wetterdienst - Hitzewarnsystem (hitzewarnungen.de)

Klima, Mensch, Gesundheit <https://klima-mensch-gesundheit.de/hitzeschutz/menschen-ab-65-und-angehoerige/>

[Verhaltenstipps bei Hitze - LZG.NRW](#)

[Der Hitzeknigge \(umweltbundesamt.de\)](#)

[Gesundheit: Sommer, Sonne, Hitze: So schützen Sie Ihre Gesundheit bei n Temperaturen \(bayern.de\)](#)

[Materialien Hitze & Gesundheit \(uni-muenchen.de\)](#)

QUELLEN

<https://www.just-deutschland.de/blog/sonnenschutz/uv-strahlen>

<https://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/wirkung/akut/immunsystem.html>

<https://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/wirkung/einfuehrung/einfuehrung.html>

https://www.lzg.nrw.de/_media/pdf/hitze/hitzebedingte_erkrankungen.pdf

https://mannheim-gemeinsam-gestalten.de/sites/default/files/files/mannheimer_hitzaktionsplan_0.pdf

<https://www.mammaladefuerkarla.de/frauenobdach/obdachlos-in-muenchen/>

Ich packe einen Koffer... Aktion : <https://awo-kvmucl.de/ich-packe-einen-koffer-fuer-karla/>

<https://www.umweltbundesamt.de/themen/klima-energie/klimafolgen-anpassung/werkzeuge-der-anpassung/tatenbank/untersuchung-der-waermebelastung-an-kitas>

<https://www.bruehl.de/foerderprogramm-der-stadt-bruehl-zur-entsiegelung-bruehl-bunt.pdf>

https://www.worms.de/neu-de-wAssets/docs/zukunft-gestalten/klima-umwelt/Hitze-und-Gesundheit/Hitzeaktionsplan-Stadt-Worms_final.pdf

<https://www.helix-pflanzensysteme.de/mobiles-gruen/>

<https://www.drk-stuttgart.de/angebote-kurse/spalte-4/existenzsichernde-hilfe/hitzebus.html>

<https://www.morgenpost.de/bezirke/reinickendorf/article241357052/Berlins-erste-Schliessfachstation-fuer-Obdachlose.html>

<https://www.rbb24.de/panorama/beitrag/2024/01/berlin-reinickendorf-schliessfach-wohnungslose-raeder.html>

<https://www.malteser.de/aware/engagement/gobanyo-der-mobile-duschbus-fuer-obdachlose.html>

<https://www.rbb24.de/panorama/beitrag/2024/07/berliner-stadtmission-waescherei-fuer-obdachlose.html>

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND LINKS

- Gesundheitsamt Rheinisch-Bergischer Kreis: Info zu Hitze <https://www.rbk-direkt.de/Dienststelle.aspx?id=97>
- Bundesgesundheitsministerium: Prävention vor Hitze <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/hitze/faq-hitze.html>
- Deutscher Wetterdienst - Hitzewarnsystem (hitzewarnungen.de)
- Bundesgesundheitsministerium: Tipps für ältere Menschen https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Praevention/Broschueren/Alter_und_Hitze_RBK_BMG.pdf
- Klima, Mensch, Gesundheit <https://www.klima-mensch-gesundheit.de/hitzeschutz/babys-und-kinder/>
- Verhaltenstipps bei Hitze - LZG.NRW <https://www.lzg.nrw.de/hitze/verhaltenstipps/index.html>
- Gesundheit: Sommer, Sonne, Hitze: So schützen Sie Ihre Gesundheit bei hohen Temperaturen (bayern.de) https://www.lgl.bayern.de/gesundheitspraevention/sonne_hitze/hitze_sonne_schutz.htm
- Handlungsempfehlungen für Pflegeeinrichtungen zum Umgang mit Hitzewellen [Pflege_Hitze.pdf](#) (uni-potsdam.de)
- Handlungsfeld Hitze: KLUG www.klimawandel-gesundheit.de
- B.A.G. Selbsthilfe: Hitze: Folgen, Prävention und Schutz. Eine Arbeitshilfe für Menschen mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen und deren Selbsthilfeverbände https://www.bag-selbsthilfe.de/fileadmin/user_upload/Informationen_fuer_SELBSTHILFE-AKTIVE/Projekte/Klimakrise_und_Selbsthilfearbeit/FINAL_Arbeitshilfe_zu_Hitzefolgen_und_Hitzeschutz.pdf

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND LINKS

Broschüren/ Flyer:

- „HitzeKnigge“ Umweltbundesamt: <https://www.umweltbundesamt.de/publikationen/hitzeknigge>
- „Klimawandel und Gesundheit: Tipps für sommerliche Hitze und Hitzewellen“ (Umweltbundesamt) [Klimawandel und Gesundheit: Tipps für sommerliche Hitze und Hitzewellen | Umweltbundesamt](#)
- Checkliste Sommerhitze BZgA / Hilfe bei Hitzesymptomen:
<https://shop.bzga.de/checkliste-gesund-durch-die-sommerhitze/>
<https://shop.bzga.de/verteilkarten-klima-mensch-gesundheit/>
- Die Wohnung kühl halten: [Aushang A4 Tipps die Wohnung kühl halten 2022-05-17_RZ.indd \(heatresilientcity.de\)](#)
- Leitfaden Kommunikationsleitfaden Wohnungslose Menschen vor Hitze schützen: https://hitzeservice.de/wp-content/uploads/2024/05/BMG_Hitze_Leitfaden_Wohnungslose.pdf